INSCRIPCIONS

Inscripcions per Internet. A partir del 18 de maig a les 8 h a www.ccurgell.cat
Inscripcions al centre. A partir del 18 de maig, Dilluns a divendres de 9 a 20 h.
Disabtes de 10 a 13 h i de 17 a 19.30h.

Normative de tallers dels centres civics de l'Eixample (extracte)

- Un cop realitzada la inscripció no es retornarà l'import de la matrícula, excepte si el taller és anul·lat per part de l'organització.
- Les activitats duran a terme segant la normative de seguretat i prevenció que les autoritats sanitàries indiquin en cada moment;
- Les places són limitades; en totes les activitats;
- El pagament del taller se podrà realitzar en efectiu o amb targeta, tot i que es aguirem que prioritzev fer pagaments amb targeta, o que realitzeu les vostres inscripcions a través de l'aplicació online;
- Algun taller requereix material complementari (?no trobaras indicat). El suplement s'haurà de pagar **en efectiu** el primer dia de classe al taulell de recepció del centre.

Ajuts
- Persones en situació d'atur: ajut d'un 50% sobre l'import de la matrícula a 1 taller de l'oferta formativa del centre;
- Persones amb discapacitat: ajut del 30%, 50% o 75%, en funció del grau reconegut, sobre l'import de la matrícula a 1 taller de l'oferta formativa del centre;
- Carnet Jove: ajut del 15% sobre l'import de la matrícula a 1 o més tallers de l'oferta formativa del centre.
- Els ajuts per persones en situació d'atur, persones amb discapacitat o persones joves no són aplicables als itinerants.

Les inscripcions amb ajut es poden ferlexclusivament de forma presencial al CC Urgell, presentant la documentació necessària; Consulteu la web del centre per conèixer la documentació a presentar, en cada cas.

N Taller nou

TALLERS DE PRIMAVERA

HUMANITATS

MITOLOGIA COMPARADA: ELS RELATS DE LA FI DEL MÓN N
Dimarts de 19 a 20.30 h
Del 16 d'abril al 18 de juny (10 sess.)
Preu 83,49€
Totes les mitologies que narren un origen del món explicam també el seu final. Sovint, aquest final és precedit d'una série de signes que anuncien la seva arribada per passar després a un segut d'esdeveniments que conflueixen en un renaixement, una restauración o una realitat completament nova. Aquest curs busca facilitar l'apropament a les literatures i iconografies que exposen els escenaris i les figures mitiques que actuaran un cop arribat el final de l'ell que la humanitat ha conegut.
Professor: Jorge Rodríguez Arza

L'ÁFRICA MEDITERRÀNIA I ELS SEUS ENCLAVAMENT SAGRATS N
Dijous de 17 a 18.30h
Del 18 d'abril al 20 de juny (10 sess.)
Preu 83,49€
Des d'Egipte fins al Marroc, les terres africanes banyades per la Mediterrània guarden un patrimoni artístic, mític i espiritual d'un valor extraordinari. Sota formes diverses, el sagrat es manifesta en una série d'enclaments, sovint deconeguts, que aquest curs convida a explorar. Els curs es una continuació del taller anterior "*Enclavaments sagrats de la Mediterrània*", tot i que no es necessari haver-lo cursat per poder-se inscriure en aquest i podeu-lo seguir correctament.
Professor: Jorge Rodríguez Arza

ART I CULTURA ACTUALS N
Dimarts de 17 a 18.30h
Del 16 d'abril al 18 de juny (10 sess.)
Preu 83,49€
Com a lectors mai hem tingut tant accés als textos i als autors i com a espectadors mai hem tingut tants espais on experimentar l'art. En aquest context tan emocionant es la necessitat conèixer les últimes tendències en la creació contemporània perquè aquests proximitat i aquesta llibertat exigeixen de l'espectador un esforç per comprendre i interpretar, per completar el sentit de l'obra d'art i legenar el bon ardre de la simples ocurrència en un món de xarxes socials i desinformació.
Professor: Marcos Yáñez

UN ART NOU PER A UN NOU MÓN N
Dijous de 17 a 18.30h
Del 16 d'abril al 20 de juny (10 sess.)
Preu 83,49€
L'impressionisma va suposar una autèntica revolució en la pintura amb la introducció de la llibertat creativa i la vida quotidiana en l'obra d'art. No obstant això, avui va entrar en crisi i els artistes van voler anar més enllà buscant nous temes i noves solucions que van derivar en noves concepcions de l'art i en el periode més emocionant de la pintura de l'art, entre Van Gogh, Gauguin, Cézanne, Van Gogh, Munch o Gustav Klimt com a protagonistes.
Professor: Marcos Yáñez

HISTÒRIA PLURAL DE LA FILOSOFIA: DEL ROMANTICISME FINS L'ACTUALITAT N
Dilluns de 17 a 18.30 h
Del 29 d'abril al 15 de juliol (8 sess.)
Preu 66,79€
Les ordinyer en els segles XIX, XX i XXI. Més enllà dels fruits de la Modernitat i la Il·lustració, explorarem els territoris de la contemporaneitat fins acostar-nos al present. #Postmodernitat, Liberalisme, Socialisme, Feminisme, Existencialisme, la Postmodernitat, i ho farem dialogant amb figures com Hegel, Schopenhauer, les germanes Brontë, Flora Tristan, Harriet Taylor, Darwin, Nietzsche, Lou Andreas Salomé, Husserl, Edith Stein, Heidegger, Arendt, Simone Weil, Maria Zambrano, Sartre, Simone de Beauvoir, Ludwig Wittgenstein, Karl Popper, Jürgen Habermas, Lyotard, Judith Butler o Marta Garcia, entre moltes d'altres.
Professor: Xosé Manuel Díaz Fouces

FILOSOFIA I LITERATURA. POSTMODERNITAT N
Dimecres de 17 a 18.30 h
Del 10 d'abril al 19 de juny (10 sess.)
Preu 83,49€
La filosofia i la literatura han estat lligades des del origen dels temps perquè aquesta han tractat de responde a les mateixes preguntes, les grans qüestions de la existencia ("*Existim per què som? On vam quan em?*), que es el sentit de la vida?, des de camins paral·leis i en molts casos entrecreuats. En aquest curs tracarem un recorrugut des d'aquestes preguntes i aquests enigmes per a tractar de donar-los resposta a partir dels autors i els lics on filosofia i literatura es troben, a més d'intentar-les clues de la creació literária actual.
Professor: Marcos Yáñez

ANÀLISI I CRÍTICA CINEMATOGRÁFICA N
Dilluns de 20 a 21.30 h
Del 6 d'abril al 17 de juny (11 sess.)
Preu 83,49€
Aprendrem a gaudir i analitzar un gènere de film referent de diferents époques de la historia del cinema. Debatirem analitzarem a fons l'estil, el llenguatge cinematogràfic, els significats i la simbologia de films de directors tan diferents com Roman Polanski, Lars von Trier, Victor Erice, Jim Jarmusch o Eia Kazuo, i revisarem la influencia que han tingut en altres cineas, per veure com es relacionen present i passat cinematogràfic.
Professor: Enric Ros

EL DRAGÓ ASIÁTIC DESPERTA: HISTÒRIA DE LA XINA CONTEMPORÀNIA
Dimarts de 17 a 18.30
Del 16 d'abril al 18 de juny (10 sess.)
Preu 83,49€
En els próxims quinze anys s'espera que la Xina supari als EUA com a primera potència econòmica mundial. Presentant i entenent una série d'esdeveniments claus que explicaran aquest ascens fulguran. Des del Segle de les Humiliacions, analitzarem les relacions de la Xina amb les potències imperialistes, parlarem del seu procés d'independencia, i n'examinarem el particular procés revolucionari, que finalitzarà amb la guerra la milenària historia xinesa en la qual identificarem la columna vertebral de les decisions polítiques, economiques, socials i ideològiques que han guiat la Xina contemporània.
Professor: Pep Rueda Sabala

PALESTINA I ISRAEL: CRONOLOGIA I ANÁLISI ACTUAL
Dijous de 17 a 18.30
Del 9 de maig al 27 de juny (8 sess.)
Preu 66,79€
Analitzarem l'actualitat de l'Estat d'Israel i de l'Estat de Palestina, fent arrelats en els esdeveniments més crucials de la guerra que s'està vivint a la zona des del 2023. La política, les relacions intrapersonals entre palestins i israelians, i com les delimitacions geogràfiques i el desenvolupament historic han propiciat l'enfrentament entre nacions, i també entre individus. Convidarem de ben a prop el conflicte bèl·lic actual i ràdiner en les seves i la informació necessàries per ser capaços de formular resolucions informades sobre els esdeveniments. *El curs s'adreça a l'alumnat que ha cursat "Palestina i Israel, el passat, present i futur" i vulgui aprofundir en el tema, però també a qualsevol persona que vulgui comprendre que està passant a l'altra ribe del Mediterrani en aquest precis moment.*
Professor: Maria José Aguirre

PASSEJADES PER REDESCOBRIR BARCELONA
Dimarts d'11 a 13 h
Del 23 d'abril a l'11 de juny (8 sess.)
Preu 89,06€
Dijous d'11 a 13 h
Del 25 d'abril a 13 de juny (8 sess.)
Preu 89,06€
Divendres d'11 a 13 h
Del 26 d'abril a 14 de juny (8 sess.)
Preu 89,06€
Us proposem redescobrir Barcelona i els seus racons, carrers i places, les passejant per la ciutat comtal i les seus alentorns. Aprofitant la proximitat de Sant Jordi, dedicarem una sortida a Carmen Laforet. Anirem als cis de la nostra historia i descobrirem el nomenclator nom ben a prop de Barcelona, així com els vestigis romans de Barcelona, entre moltes altres curiositats i temporals com la Guerra Civil o la Setmana Tràgica. Uns itineraris nous i especials per a conèixer la ciutat i visitants, d'una manera diferent. *Si en algun cas passejada cal accedir a recintes de pagament, el preu de l'entrada anirà a càrrec de cada alumnes. Totes les visites son accessibles en el transport public.*
Professora: Laura Sanclriment- Ineditours

VIATGE A LES EXPOSICIONS DE BARCELONA N
Dimarts de 16.30 a 18 h
Del 9 d'abril al 11 de juny (10 sess.)
Preu 83,49€
Dimecres de 16.30 a 18 h
Del 10 d'abril al 12 de juny (9 sess.)
Preu 75,14€
Dimecres de 18 a 19.30 h
Del 10 d'abril al 12 de juny (9 sess.)
Preu 75,14€
Dijous de 18 a 19.30 h
De l'11 d'abril al 13 de juny (10 sess.)
Preu 83,49€
Divendres de 12.30 a 14 h
Del 12 d'abril al 14 de juny (10 sess.)
Preu 83,49€
Existeixen moltes raons que ens porten a voler visitar un museu o una exposició. Entre les més importants, hi ha el fet de voler aprendre quelcom que li escapara al nostre coneixement, emocionar-nos i sentir-nos més febles, impressionar-nos o sorprendre'nos per la nostra societat i compartir l'experiència de la visita amb altres persones. En aquest taller podrás viure tot aixó, de la mà d'una professora que el guiarà en aquesta experiència enriquidora. *La primera classe será teórica i tindrá lloc al CC Urgell. Les entrades a museus i exposicions aniran a càrrec de l'alumnes/a.*
Professora: Maria Concetta Marino

CREIXEMENT PERSONAL

IKIGAI: APROFUNDINT EN LA RECERCA DEL MEU PROPÓSIT N
Dimarts de 19 a 20.30 h
Del 16 d'abril al 18 de juny (10 sess.)
Preu 83,49€
L'Ikigai es un concepte provinent del Japó que, tot i no tenir una traducció literal, es pot enunciar com "la raó de viure" o "la raó de ser", allò que fa que valgui la pena llevar-se pels matins. Tothom tenim un ikigai, però trobar-lo requereix, no sovint, una recerca interior. Partint d'aquesta idea, ens capbussarem dins nostre per treballar les seves dimensions, i ho farem ens fa sentir *diferents entorns naturals de Barcelona accessibles en transport public. En inscriure-us us indicarem el punt de trobada de la primera sessió.*
Professor: Tony Rueda

ALIMENTACIÓ AYURVÉDICA N
Dilluns de 20 a 21.30 h
Del 15 d'abril al 3 de juny (7 sess.)
Preu 58,44€
Allò que mengem és el que som. Aquest curs d'Ayurveda ofereix una introducció completa a aquest sistema de llenar de salut, centrada especialment en les recomanacions dietètiques. Aprén les bases de l'Ayurveda per personalitzar i equilibrar la teva dieta segons la teva constitució única i les necessitats del teu cos, mentre elaboren plegats algunes receptes saludables i fàcils. *(Activitat pràctica)*
Professora: Vera Gottschall

REFLEXOLOGIA PODAL N
Dilluns de 18.30 a 20 h
Del 22 d'abril al 10 de juny (7 sess.)
Preu 58,44€
Aquest curs comença als peus! La reflexología podal és una técnica manual ancestral que s'ha practicat a la Xina i l'Índia des de fa mès de quatre mil anys, i que promou el procés d'auto-regulació del cos mitjançant l'estimulació de punts sobre els peus, anomenats zones reflexes, que estan connectades nervioses en comunicació amb diverses àreas, òrgans o glàndules del nostre cos. Amb aquestes manipulacions, restablecen l'equilibri, prevenen dolències i ajuden al cos en la seva capacitat de regeneració. *El taller s'adreça a les persones que han cursat el primer curs de reflexología, i a persones que ja tinguin coneixements bàsics de reflexología, ja que no comencen des de zero. El taller combinará teoría i pràctica.*
Professora: Isabel Mercadé

IOGA FACIAL
Dimarts de 17 a 18.30 h
Del 16 d'abril al 18 de juny (10 sess.)
Preu 83,49€
Ens a renovar la teva imatge i a recuperar el teu benestar! Mètode de rejovenriment facial basat en exercicis suaje centrades i tècniques de massatge, inspirades en l'antiga biàsic d'autoconeixement, autodescripció i autocura per a obtenir una estabilitat emocional correcta, condició imprescindible per a que les emoció siguin estables. Les relacions ens poden ajudar a enfortir l'autoestima o, al contrari, ens poden difuminar la forma negativa. Per avui treballarem les relacions i les relacionals i dels vincles, per poder avançar de forma adequada en el propósit de millorar la nostra vida.
Professora: Carme Boó

GRUP DE DONES SÀVIES
Dijous de 12 a 13 h
Del 16 d'abril al 20 de juny (5 sess.)
Preu 50,13€
Aquest és un espai per a dones a partir de 75 anys per desenvolupar la llure expressió, la creativitat i la destinació emocional de forma saludable. Les dinàmiques que s'ofereixen contemplen la complexitat i globalitat de les dones, es a dir: la motricitat; l'ànea cognitiva, l'afectivitat i l'entorn social i familiar. A partir de la psicomotricitat, del propi cos, amb moviments lliures i conscients que facilitin la confiança, ens animem a obrir camí per tal de reforçar la memória, la concentració i l'abstracció, i alhora donarem pas a l'expressió de sentiments i emocions.
Professora: Maria Ortí – Cos Salut

SALUT

MARXA NÓRDICA
Dimarts de 10 a 12 h
Del 16 d'abril al 4 de juny (8 sess.)
Preu 89,06€
Professor: Sergi Garcia – Bendhora
Dijous de 10 a 12 h
Del 18 d'abril a 6 de juny (8 sess.)
Preu 89,06€
Professora: Maria José Álvarez
La marxa nòrdica es una disciplina esportiva que consisteix a caminar amb l'ús d'uns bastons especifics que ens ajuden a impulsar-nos endavant. Es una activitat adequada per totes les edats, que es pot realitzar en qualsevol espai i terreny i amb múltiples beneficis, per ser un esport suau i complet, en que es treballen molts grups musculars alhora. *Les marxes es faran per diferents entorns naturals de Barcelona accessibles en transport public. En inscriure-us us indicarem el punt de trobada de la primera marxa.*

IOGA VINYASA
Dilluns de 20 a 21.30 h
Del 18 d'abril al 17 de juny (10 sess.)
Preu 83,49€
El mot vinyasa es pot traduir com "organitzar de forma especial". A les classes de ioga vinyasa fluirem d'una postura a una altra de manera harmònica, coordinant el moviment amb la respiració. Proposarem una seqüència-base dinàmica sobre la qual s'integran variacions al llarg del trimestre. Es treballaran de manera integral la força, l'equilibri, la flexibilitat i l'atenció plena.
Professora: Laura Rivera

IOGA HATHA
Dimarts de 20 a 21.30 h
Del 9 d'abril al 18 de juny (11 sess.)
Preu 91,84€
El ioga es una disciplina ancestral de l'Índia que integra cos i ment. Mitjançant la pràctica de posturas o asanas, els seus efectes ajuden a equilibrar el potencial del nostre cos i la nostra ment, equilibrant-nos i reforçant-nos. El *Ioga Hatha* ens ajuda a mantenir-nos en forma, i a desenvolupar l'equilibri, la coordinació, i atenyer una sensació de pau interior.
Professor: Tony Rueda

IOGUILATES
Dimecres de 20 a 21.30 h
Del 10 d'abril al 19 de juny (10 sess.)
Preu 83,49€
Dues disciplines fonamentals, el ioga i el pilates, es fusionen en aquesta pràctica per ajudar-nos a ser beneficis en una mateixa sessió. El ioga ens ofereix un marc ideal per treballar i les necessitats del teu cos, mentre elaboren plegats algunes receptes saludables i fàcils. *(Activitat pràctica)*
Professora: Vera Gottschall

ESTIRAMENTS
Dimecres de 9.30 a 10.45 h
Del 10 d'abril al 19 de juny (10 sess.)
Preu 69,58€
Dimecres de 10.45 a 12 h
Del 10 d'abril al 19 de juny (10 sess.)
Preu 69,58€
Amb els exercicis d'estiraments tonifiquem i revitalitzem llargments i suaje tots els músculs. El massatge que envolta els ossos, aconseguim augmentar la irrigació sanguínia i aferrar l'aportació de nutrients. A més, enfortim els ossos tot reduint la pérdua de massa ossa.
Professora: Carlota Fernández

DANSA ACTIVA
Dilluns de 12 a 13.30 h
Del 18 d'abril al 20 de juny (11 sess.)
Preu 55,66€
Aquesta es una activitat alegre, divertida i fàcil de realitzar. Amb aquesta dinàmica treballarem la coordinació, la memòria i ens sentirem molt millor. Farem un entrenament per millorar la respiració i prendre consciència corporal. Per les nocasoses convencionals prova, només tenir ganes de divertir-se.
Professora: Karina Amato

INICIACIÓ AL TXI KUNG
Divendres de 10.30 a 12 h
Del 12 d'abril al 21 de juny (11 sess.)
Preu 91,84€
Práctica energética ieina per a l'equilibri físic, mental i emocional. Harmonitzem el cos amb la respiració, ens relaxem i practiquem l'art d'estar presents. Una mediació en movment. *Adreçat a persones que no tenen experiència en ioga, o que en van tenir ajuga fa temps i volen reprendre la pràctica.*
Professor: Ricard Fané

TXI KUNG I CONSCIÈNCIA CORPORAL
Dimarts de 18.30 a 20 h
Del 9 d'abril al 18 de juny (11 sess.)
Preu 91,84€
Práctica energética ieina per a l'equilibri físic, mental i emocional. Harmonitzem el cos amb la respiració, ens relaxem i practiquem l'art d'estar presents. Una mediació en movment. *Adreçat a persones que estan familiritzades amb la práctica del Txi Kung.*
Professor: Ricard Fané

IOGA SUAU
Dimarts de 10.30 a 12 h
Del 9 d'abril al 18 de juny (11 sess.)
Preu 91,84€
Dijous de 10.30 a 12 h
De l'11 d'abril al 20 de juny (11 sess.)
Preu 91,84€
Aprendrem a relaxar-nos i treballar el cos a través d'aquesta disciplina, que ens permet i unir l'aspecte espiritual i mental amb el cos físic.
Professora Carmen Chito

PILATES MATT
Dilluns de 17.15 a 18.45 h
Del 18 d'abril al 17 de juny (10 sess.)
Preu 83,49€
Dimecres de 20 a 21.30 h
Del 10 d'abril al 19 de juny (10 sess.)
Preu 83,49€
Combinant exercicis d'elongació i de força, el Pilates Matt es basa en sis principis bàsics: concentració, control, centralització, fluidesa i el moviment, precisió i respiració per tal d'aconseguir un cos més proporcionat. *En inscriure-us, us indicarem quins materials de treball us poden anar bé per si us cal adquirir-ne algun abans de l'inici.*
Professora: Laura Pelaez

ENFORTEIX EL TO MUSCULAR
Dilluns de 16 a 17.15 h
Del 8 d'abril al 17 de juny (10 sess.)
Preu 69,58€
Realitzarem un conjunt d'exercicis dedicats a enfortir la musculatura abdominal i lumbar (la coordinació, l'atenyer una sensació de pau interior.
Professor: Tony Rueda

BALLET TRAINING
Dilluns de 18.45 a 20.15 h
Del 8 d'abril al 17 de juny (10 sess.)
Preu 83,49€
Vols un cos de ballarina? Ens posarem en forma amb les técniques que estilitzen i donen forma de moda entre les actrius de Hollywood! Farem un entrenament similar al que fan els ballarins, però molt més animat, amb l'objectiu de tonificar el nostre cos, augmentar la resistència i treball en barra, que ens ajudaran a tonificar la musculatura, millorarem la coordinació i la flexibilitat, i treballarem de forma integrada per a modelar, tonificar i estilitzar la figura.
Professora: Carlota Fernández

ZUMBA!
Dimarts de 16 a 17 h
Del 9 d'abril al 18 de juny (11 sess.)
Preu 61,23€
Dijous de 16 a 17 h
De l'11 d'abril al 20 de juny (11 sess.)
Preu 61,23€
Ballar de pressa fonètics i passos fàcils de seguir, la Zumba dona com a resultat un programa d'entrenament fisic dies d'una perspectiva totalitària tot gènere de ritmes i llatins que s'adeqüen a tots les edats.
Professor: Fabio Suárez

URBAN SKETCHING
Divendres d'11 a 13 h
Del 26 d'abril a 14 de juny (8 sess.)
Preu 89,06€
Divendres de 17 a 19 h
Del 26 d'abril a 14 de juny (8 sess.)
Preu 89,06€
Descobrir el collage fent un petit recorregut per saber d'on ve i la libertat plástica que ofereix aquesta técnica. Aprofundeix en els aspectes essencials de la composició i en les diferents i no tan diferents de les dues mitjà media amb diferents técniques d'expressió, recursos i materials per a fer un collage. *Tot un mòn de creativitat per descobrir, i per apropar-te a un llenguatge artístic propi. (?Activitat amb suplement)*
Professora: Isis Navarro

VITRALLS & LÁMPADES TIFFANY
Dimecres d'11 a 13 h
Del 24 d'abril al 19 de juny (8 sess.)
Preu 89,06€
Un concepte i eixiar-vos en una de les tècniques tradicionals de l'ofici de vidrier (ionta de coure/Tiffany), per adaptar-les a l'entorn i usos de les nostres llars. Elaboració d'un vitrall o una llàmpa laboriosa que habitualment requereix més d'un trimestre, tot i que podrem fer un petit tastet de la técnica, inciant-vos amb peces de petit format. Aprendrem a crear el projecte des de zero: disseny, tallat i polit del vidre de color, encintat i soldadura, per acoraçar peces artesanes, belles i funcionals i gaudir de l'alquimia del material, que ben segur us captivará. *(?Activitat amb suplement).*
Professora: Alda Navarro

CERÁMICA CREATIVA
Dilluns de 17 a 19 h
Del 22 d'abril al 17 de juny (8 sess.)
Preu 89,06€

QUADERN IL.LUSTRAT DE NATURA: BOTÀNICA I ZOOLOGIA
Dilluns de 19.30 a 21.30 h
Del 22 d'abril al 17 de juny (8 sess.)
Preu 89,06€
Aprendren a estudiar el mòn de la natura a través de la il·lustració naturalista. Utilitzarem el dibuix amb diferents técniques com el grafit, retolador, bolígraf i aquarel·la per representar tot tipus de plantes i animals en un quaderm de sketching, a mode de diari de camp. Com alumnes podrem treballar el dibuix de forma lúdica, la flexibilitat i el control corporal. Amb aquesta técnica es milora la postura i l'alineació de tot el cos, es redueix el dolor a l'esquena, es fortalesa la musculatura abdominal i prevenció de lesions.
Professor: Carlota Fernández

MEDITACIÓ I BELLESA. PINTURA SUMI-E: EL TRAÇ INFINIT N
Dijous d'11.30 a 13 h
Del 25 d'abril al 30 de maig (6 sess.)
Preu 66,79€
L'art del Sumi-E, està considerat pel zen japonès com un dels camins de meditació i l'equilibri interior. Es propera a la intuïció, la falta de racionalitat, l'expressió i la senzillesa d'actes i pensaments, expressats sovint de forma simbòlica. Dibuix i pintura amb característiques son la simplicitat i la naturalitat: les creacions es basen en elements de la natura, i amb dificultats d'es pais buits, que magnetitzen i ajudant a la concentración al cotjuni. En definitiva, experimentar com l'espai en la pintura es la capacitat creativa i d'alliberadora. *(?Activitat amb suplement)*
Professora: Anna Maria Llagostera

ART I CREACIÓ SUMI-E: PINTURA I CESTERIA RESPONSA "LA BELLESA IMPERFECTA"
Dijous de 17 a 19 h
Del 25 d'abril a 13 de juny (8 sess.)
Preu 89,06€
Ens apropearem al coneixement de la cultura japonesa a través dels motius clàssics de la pintura Sumi- E. L'Estetica japonesa Wabi-Sabi: Una mirada imperfecta. La tinta xinesa ens aproxa a un dialeg a través del seu llenguatge. La filosofia de la pintura Sumi-E ne sent la necessitat de perfecció. El mètode convida a l'experimentació i la pràctica zen, a través de tinta sobre paper. Combinarem la pintura amb la cesteria de la respiració conscient, ens apropem als motius clàssics de la pintura Sumi-E i ens adentrem mitjançant la natura: l'apreciació de la senzillesa. La seva pràctica contribueix a desenvolupar creacions própies, unique i originals. *Per a no necessitat coneixements previs, només tenir ganes de divertir-se.*
Professora: Anna Maria Llagostera

CREATIVITAT

IL·LUSTRACIÓ SOBRE CERÀMICA N
Dijous de 19 a 21.30 h
De l'11 d'abril al 25 d'abril (3 sess.)
Preu 41,75€
En aquest taller monogràfic ens endinsarem en les técniques d'il·lustració sobre ceràmica ja feta i vernissada. Aprendrem a crear dissenys per decorar tasses o bols de forma personalitzada, amb materials que podeu fer servir a casa. No es un taller de ceràmica, sinó d'il·lustració. *En inscriure-us, us indicarem quins materials de treball us poden anar bé per si us cal adquirir-ne algun abans de l'inici.*
Professor: Laufer

EL TREBALL A COLOR AMB ACRÍLIC I AQUARÈL·LA
Dimecres de 19.30 a 21.30 h
Del 24 d'abril al 19 de juny (8 sess.)
Preu 89,06€
Aprendrem a treballar emprant dues técniques de color a l'aigua; l'aquarel·la i l'acrílic. A través de diversos exercicis pràctics d'il·lustració, entendrem com funcions el volum, com crear les nostres própies games de color i com donar uns millors acabats al color de les nostres obres, fent servir diverses truca i técniques. Les trebaliarem, a més, aprendrem algunes pautes sobre la figura humana, la naturalesa i les seves formes, etc. *En inscriure-us, us indicarem quins materials de treball us poden anar bé per si us cal adquirir-ne algun abans de l'inici.*
Professor: Ricardo Hermida

EL TREBALL A COLOR AMB ACRÍLIC I AQUARÈL·LA
Dimecres de 19.30 a 21.30 h
Del 24 d'abril al 19 de juny (8 sess.)
Preu 89,06€
El convidem a explorar el mòn del dibuixat aplicat a la il·lustració. Descobrirem les técniques bàsiques per aplicar-les, de manera contemporania, a il·lustracions própies o inspirades en temàtiques diverses. Aprendrem a transferir el dibuix al teixit i parlarem dels acabats i les cures més adequades per a les teves obres. Un espai perfecte per deixar anar l'art i la creativitat a través de cada puntada. *En inscriure-us, us indicarem quins materials de treball us poden anar bé per si us cal adquirir-ne algun abans de l'inici.*
Professora: Sónia Benítez

RETRAT REALISTA
Dijous de 19.30 a 21.30 h
Del 2 de maig al 20 de juny (8 sess.)
Preu 89,06€
Ens enfocarem especialment en l'observació detallada del rostre, per perfeccionar el rostre art del retrat. Reviserem la construcció i les proporcions amb diferents 'trucs', per aproparnos a la desitjada semblança amb la persona retratada. També ens submergirem en el volum i la textura, ressaltant la importancia d'observar-ho tot amb detall. Aprendrem a treballar el volume, experimentant amb técniques de grafit. Al teu propi ritme, l'objectiu es gaudir del dibuix mentre millores els teus resultats. *En inscriure-us, us indicarem quins materials de treball us poden anar bé per si us cal adquirir-ne algun abans de l'inici.*
Professora: Giselle Vitali

PINTURA N
Dimarts de 10 a 12 h
Del 23 d'abril a l'11 de juny (8 sess.)
Preu 89,06€
Taller multi-nivell on tothom pot desenvolupar el seu projecte. Convertirem els diversos materials a utilitzar en les diferents técniques pictòriques. Treballarem amb pintura acrílica, i estudiarem el color. Per les persones principiants, un primer contact amb la pintura a través de técniques mixtes, i amb dificultats per es sàpiguen ells, es proposaran exercicis basats-nos en diferents técniques i estils. En treballarem del natural, de fotografia i a partir de pintures ja existents. *En inscriure-us, us indicarem quins materials de treball us poden anar bé per si us cal adquirir-ne algun amb antelació.*
Professor: Pedro Rota

DIBUIX
Dimarts de 17 a 19 h
Del 23 d'abril a l'11 de juny (8 sess.)
Preu 89,06€
Dimecres de 19 a 21 h
Del 24 d'abril a l'11 de juny (8 sess.)
Preu 89,06€
Taller multi-nivell on tothom podrà desenvolupar el seu projecte. Aprendrem a dibuixar les formes tridimensionals i les proporcions, i ens adentrarem en les tècniques de dibuixant, ens introduirem al mòn del dibuix aparent a mirar d'una forma diferent. A través de diversos exercicis pràctics desenvolupem les nostres capacitats, tot diverint-nos. Aprendrem a apreciar la línia, els contrastes i les ombres, i les seves formes. Per aquells que es sàpiguen ells: estudi de la llum, de la composició i de la representació d'objectes. Utilitzarem graft, carbó, tinta, crèiles i llapis de colors i barreja de materials (mixed-media), treballant al voltant d'un fil temàtic que condueix les classes. *En inscriure-us, us indicarem quins materials de treball us poden anar bé per si us cal adquirir-ne algun amb antelació.*
Professora: Coqué Azcona

COLLAGE CREATIU
Dimecres de 17 a 19 h
Del 22 d'abril al 17 de juny (8 sess.)
Preu 89,06€
Descobrir el collage fent un petit recorregut per saber d'on ve i la libertat plástica que ofereix aquesta técnica. Aprofundeix en els aspectes essencials de la composició i en les diferents i no tan diferents de les dues mitjà media amb diferents técniques d'expressió, recursos i materials per a fer un collage. *Tot un mòn de creativitat per descobrir, i per apropar-te a un llenguatge artístic propi. (?Activitat amb suplement).*
Professora: Isis Navarro

VITRALLS & LÀMPADES TIFFANY
Dimecres d'11 a 13 h
Del 24 d'abril al 19 de juny (8 sess.)
Preu 89,06€
Un concepte i eixiar-vos en una de les tècniques tradicionals de l'ofici de vidrier (ionta de coure/Tiffany), per adaptar-les a l'entorn i usos de les nostres llars. Elaboració d'un vitrall o una llàmpa laboriosa que habitualment requereix més d'un trimestre, tot i que podrem fer un petit tastet de la técnica, inciant-vos amb peces de petit format. Aprendrem a crear el projecte des de zero: disseny, tallat i polit del vidre de color, encintat i soldadura, per acoraçar peces artesanes, belles i funcionals i gaudir de l'alquimia del material, que ben segur us captivará. *(?Activitat amb suplement).*
Professora: Alda Navarro

CERÁMICA CREATIVA
Dilluns de 17 a 19 h
Del 22 d'abril al 17 de juny (8 sess.)
Preu 89,06€
dubtes de si el continguí del taller s'adapta als teus coneixements, contacta amb el centre.
Professora: Marta Vigo

GUITARRA CLÁSSICA
Dimecres de 18.30 a 20 h
Del 10 d'abril al 19 de juny (10 sess.)
Preu 83,49€
Si ja toques la guitarra des de fa algun temps, aquest es el teu taller. La teoria de la guitarra clàssica no només permet una interpretació acurada i fluïda de peces de qualsevol época i està sòn que amplia els recursos interpretatius dels guitarristes de qualsevol estil. *(?Aixonrda no en té res!* La practicarem sobre uns quants temes que intentarem presentar al final del taller en un petit concert. *Cal saber llegir una partitura amb la guitarra en primera posició i conèixer els ritmes i acords más habituals (C, F, G7, Am, Em, dm).*
Professora: Marta Vigo

FOTOGRAFIA QUOTIDIANA N
Dimecres de 17 a 19 h
Del 24 d'abril al 19 de juny (8 sess.)
Preu 89,06€
Explorarem eines diverses per la pràctica i comprensió de la fotografia d'allò que ens envolta. Combinarem el treball d'estudi i anàlisi a classe amb sortides a l'entorn per integrar-ho en pràctica els materials revistats. Mitjançant teoria i pràctica, el curs vol fomentar la creativitat i l'expressió artística en la captura d'imatges personals i reflexiva. Les persones participants a de sàpiguen ells, es proposaran exercicis basats-nos en diferents técniques i estils. En treballarem del natural, de fotografia i a partir de pintures ja existents. *En inscriure-us, us indicarem quins materials de treball us poden anar bé per si us cal adquirir-ne algun amb antelació.*
Professor: Pedro Rota

EXPRESSIÓ

LA VEU PRÒPIA: TALLER D'ESCRIPTURA CREATIVA
Dijous de 16.30 a 20 h
Del 18 d'abril al 20 de juny (10 sess.)
Preu 83,49€
Iniciació a les técniques i recursos de l'escriptura literária, pensada per persones que vulguin adquirir unes narratives i escriure amb una veu pròpia. També ens una bona via d'introdue-se a la literatura i descobrir uns coneixements bàsics.
Professor: Enrique Carro

TÈCNIQUES VOCALS APLICADES AL CANT
Dijous de 16 a 17.30 h
Del 18 d'abril al 20 de juny (10 sess.)
Preu 83,49€
Comprenem la técnica com era per tenir mès libertat en el nostre cant. Per tant, de la mà d'un professor i comodität amb la nostra veu, el nostre cos i la nostra expressivitat per comunicar-nos millor. Aquest taller l'hem per millorar la nostra veu i les seves possibilitats. Vluren la importância de la respiració i la implicació del cos amb la veu i el seu control, amb el que ens ajudarà a cantar en grup escoltant i assaborint la nostra voz.
Professor: Pablo Giménez

IMPROVISACIÓ TEATRAL
Divendres de 18 a 19.30 h
Del 12 d'abril al 14 de juny (10 sess.)
Preu 83,49€
La improvisació és la técnica on les participants representen escenes improvisades, sense cap mena de pautes de preparació i inventant al color de l'acció. Serveix com a procediment didàctic, desenvolupant les capacitats de comunicació, d'expressió, i de locució. La base del taller de teatre d'improvisació será, per tant, la creació d'escenes improvisades. Les escenes que es tencien la nostra creativitat; les nostres habilitats personals i les nostres imaginacions. Estimula, a més, l'experimentació i l'augmenta la nostra percepció i sensibilitat.
Professor: David Franch

GUITARRA PER APRENENTS
Dijous de 19 a 20.30 h
Del 18 d'abril al 20 de juny (10 sess.)
Preu 83,49€
Si has cursat el taller de Guitarra per a principiants o vols refrescar uns coneixements mig oblidats, aquest es el teu taller. Aprendrem a llegir amb la guitarra partitures amb les notes de la primera, segona i tercera corda i a acompanyar-les amb els ritmes i acords más habituals (A, E, D, G, C, A7, D7, E7, Am, Dm Em) i una desena de ritmes fàcils, fan rascats cuns punteijats. *Si dubtes de si el continguí del taller s'adapta als teus coneixements, contacta amb el centre.*
Professora: Marta Vigo

GRUP DE CORDES
Dimecres de 20 a 21.30 h
Del 10 d'abril al 19 de juny (10 sess.)
Preu 83,49€
Ens adressem a tots aquells que vulguin fer música en grup i que tinguin coneixements bàsics de lectura de partitures i ritmes. Ens agrada i ens fa sentir bé.

neria, pintura, etc, passem a realitzar, sobre un plató, una pràctica de cada tècnica anteriorment esmentada, on aprenem els conceptes bàsics que intervenen en cada una d'elles. *(Activitat amb suplement)*
Professor: Alexandre Jódar

IDIOMES

DANKE SCHÖN! ALEMANY PER PRINCIPIANTS

Dijous de 20 a 21.30 h
Del 18 d'abril al 20 de juny (10 sess.)
Preu 83,49€

Taller d'iniciació a la llengua alemanya destinat a debutants. Ens endinsarem en la cultura que vehicula la llengua, a través de la seva gramàtica, fonètica i vocabulari, potenciant la competència comunicativa d'una forma dinàmica i activa. *Cal tenir un nivel bàsic d'alemany, ja que no comença des de zero.*
Professor: Idiomes Tarradellas

ON Y VA? FRANCÈS PER PRINCIPIANTS

Dilluns de 18.30 a 20 h
Del 8 d'abril al 17 de juny (10 sess.)
Preu 83,49€

Taller d'iniciació a la llengua francesa destinat a debutants. Mitjançant la realització d'exercicis i de l'audició de dialegs, estudiarem el vocabulari de la vida quotidiana, el present dels verbs i les regles bàsiques de la gramàtica. *Cal tenir un nivel bàsic, ja que no comença des de zero.*
Professor: Pascal Verkest

COMUNIQUEM-NOS EN FRANCÈS

Dilluns de 17 a 18.30 h
Del 8 d'abril al 17 de juny (10 sess.)
Preu 83,49€

Taller destinat a persones que desitgin aprofundir el seu coneixement tant de la llengua com de la cultura francesa, i millorar les seves habilitats i l'hora d'expressar-se i entendre els nadius. El propòsit és que els participants puguin actuar amb més destresa en situacions de la vida quotidiana. *Cal tenir un nivell intermedi de la llengua francesa.*
Professor: Pascal Verkest

ANDIAMO AVANTI

Dilluns de 19.30 a 21 h
Del 8 d'abril al 17 de juny (10 sess.)
Preu 83,49€

Aprén una llengua melòdica i musical com l'italià. Ens endinsarem en la cultura que vehicula la llengua italiana, a través de la seva gramàtica, fonètica i vocabulari, potenciant la competència comunicativa d'una forma dinàmica i activa. *Cal tenir un nivell bàsic d'italià, ja que no comença des de zero.*
Professora: Marialuz López Vilalta

C'ERA UNA VOLTA: ITALIÀ INTERMEDI

Dimecres de 12.30 a 14 h
Del 10 d'abril al 19 de juny (10 sess.)
Preu 83,49€

Vieu aprenent italià en una atmosfera agradable on aprendre és participatiu i divertit? En aquest taller aprofundirem en l'ús partat de la llengua, treballant dinàmicament en petits grups i parlant de temes de l'escrit, tot redactant petits textos, a més de potenciar les competències orals i la pronunciació. Mitjançant dinàmiques diferides, aprenent gramàtica i escoltant música i mirant vídeos culturals i d'actualitat potenciarem les habilitats de cadascun per expressar-se. *Dirigit a qui té un nivell intermedi de la llengua italiana.*
Professor: Salvatore Cattogno

VOLARE: CULTURA ITALIANA

Dilluns de 18 a 19.30 h
Del 8 d'abril al 17 de juny (10 sess.)
Preu 83,49€

Aprendre i practicar l'italià d'una forma amena! Vibre els un taller interactiu de cultura italiana en italià adreçat a gent amb un nivell intermedi/avançat de la llengua italiana. A través de l'expressió oral i escrita, converses, comentaris de textos, música (i sense oblidar la gramàtica), aprofundirem en els aspectes destacats de la llengua, cultura i la societat italianes. *Cal tenir nivell suficient de la llengua per mantenir una conversa en italià.*
Professora: MariaLo López Vilalta

HOW DO YOU DO? ANGLÈS PER PRINCIPIANTS

Dimarts de 18.30 a 20 h
Del 16 d'abril al 18 de juny (10 sess.)
Preu 83,49€

Fa temps que vols estudiar anglès i no trobes el moment? Ens agruparem a la llengua anglesa des de les 4 habilitats bàsiques: *writing, listening, reading i speaking*; estudiarem la gramàtica de forma amena i farem immersió lingüística des del primer dia. Adreçat a les persones que volen continuar l'estudi de l'anglès, o que fa molts anys que van estudiar-lo i no recorden ulls que haven après. *Cal tenir nocions bàsiques de la llengua, ja que no comença des de zero. Es recomana mirim nivell A1.*
Professor: Sofia Berlot - Idiomes Tarradellas

WHAT'S UP? ANGLÈS BÀSIC

Dijous de 18.30 a 20 h
Del 18 d'abril al 20 de juny (10 sess.)
Preu 83,49€

Continuarem l'aproximació a la llengua anglesa des del més bàsic. Parlarem i escriurem, llegirem i escoltarem, fent immersió lingüística, estudiant la gramàtica bàsica i relacionant-nos des del primer dia amb la llengua. Adreçat a les persones que volen aprendre anglès, que l'han estudiat una mica, o de manera intermitent, o que fa molts anys que ho van fer i volen actualitzar allò que havien après. *Cal tenir nocions bàsiques de la llengua, ja que no comença des de zero. Es recomana mirim nivell A2.*
Professora: Josué Zaballos - Idiomes Tarradellas

WHAT'S YOUR NAME? ENGLISH FOR BEGINNERS

Dimecres de 18.30 a 20 h
Del 10 d'abril al 19 de juny (10 sess.)
Preu 83,49€

Back to the basics! Aquest curs està pensat per totes aquelles persones que fa poc s'han iniciat en aquesta llengua, o que si que estudiar fa temps ho van fer-hi. Estudiarem gramàtica bàsica, així com vocabulari útil. *No comença des de zero, cal tenir nocions molt bàsiques d'anglès.*
Professora: Verónica Castro

WAKE AND SHAKE!

Dimecres de 10 a 11.30 h
Del 10 d'abril al 19 de juny (10 sess.)
Preu 83,49€

Adreçat a persones amb coneixements bàsics de la llengua. Repassarem nocions de gramàtica elemental, vocabulari i frases útils, i millorarem les habilitats i l'hora d'expressar-se i entendre els nadius. El propòsit és que els participants puguin actuar amb més destresa en situacions de la vida quotidiana. *Cal tenir un nivell intermedi de la llengua francesa.*
Professor: Pascal Verkest

SPEAK UP!

Dimecres d'11.30 a 13 h
Del 10 d'abril al 19 de juny (10 sess.)
Preu 83,49€

Adreçat a aquelles persones que vulguin aprendre practicar el llenguatge quotidià i ampliar la comprensió oral, vocabulari i els coneixements de gramàtica a través d'exercicis, audicions i converses basades en unitats de temàtiques diverses. *Cal tenir un nivell intermediat d'anglès.*
Professora: Verónica Castro

EVERYDAY ENGLISH

Dimecres d'11.45 a 13.15 h
Del 10 d'abril al 19 de juny (10 sess.)
Preu 83,49€

Adreçat a aquelles persones que vulguin aprendre i practicar el llenguatge quotidià i ampliar la seva comprensió oral, el seu vocabulari i els seus coneixements de gramàtica a través d'exercicis, cançons, vídeos, basats en unitats de temàtiques diverses i pràctiques. *Imprescindible tenir un nivell intermedi d'anglès.*
Professora: Marina Torres

ENGLISH & CULTURE

Dimecres de 10 a 11.30 h
Del 10 d'abril al 19 de juny (10 sess.)
Preu 83,49€

Taller de converses on xerrarem en anglès des del primer dia. Parlarem de literatura, de cinema, música, gastronomia, educació, festivals, temes d'actualitat i tot allò que pugueu trobar interessant. Vine a practicar el teu anglès amb nosaltres. *Cal tenir un nivel suficient de la llengua per mantenir una conversa en anglès.*
Professora: Marina Torres

LET'S CHITCHAT! CONVERSA EN ANGLÈS

Dimarts de 10 a 11.30 h
Del 16 d'abril al 18 de juny (10 sess.)
Preu 83,49€

Saps com expressar la teva opinió en anglès? Vols participar a debats i practicar-ho? En aquest taller de conversa parlarem sobre temes d'interès i actualitat perquè puguis adquirir eines d'anglès pràctic i posar a prova les teves *speaking skills. Cal tenir un nivell intermediat d'anglès.*
Professora: Verónica Castro

GASTRONOMIA

ITINERARIS CURIOSOS: PASSEJADES A FOC LENT

Dimecres de 18.30 a 21 h
Del 17 d'abril al 22 de maig (5 sess.)
Preu: 69,58€

Et convidem a transitar els barris de la teva ciutat d'una manera diferent a la que està acostumada, i amb l'actitud del flâneur i de la flâneuse. Passejades per improvisar, per deixar-se endur per la creativitat, l'aventura; trencar amb la rutina diària per redescobrir la lentitud, estimular la curiositat, aprendre d'allò que ens envolta i compliir els ulls (i també els altres sentits) de noves experiències. En finalitzar cada passejada, anirem a prendre alguna cosa en un local emblemàtic del barri aprofitant el moment per compartir les seves impressions i experiències de la ruta. *Les consumicions aniran a càrrec de l'alumnè.* *(Activitat amb suplement)*
Professor: Claudio Masala – Travel Cook

TAST DE VINS ATLÀNTICS

Dimecres de 19.30 a 21 h
Del 24 d'abril al 19 de juny (8 sess.)
Preu 66,79€
Dijous de 19.30 a 21 h
Del 25 d'abril al 13 de juny (8 sess.)
Preu 66,79€

El ben temps desperta les nostres ganes de viatjar. En aquest taller farem un perèpic fascinant per l'Atlàntic, A través dels vins, viatjarem per la costa de Sud-àfrica, Espanya, Portugal, França i el Regne Unit, i per les Illes Canàries, Madeira i Açores. Serà una festa de color, aromes i sabors. *(Activitat amb suplement).*
Professora: Rosa Maria del Castillo Newseda

RECEPTES DE PRIMAVERA

Dissabte d'11 a 13.30 h
Dies 13 d'abril, 11 de maig i 8 de juny (3 sess.)
Preu: 41,75€

Cuina de primavera sense complicacions, amb receptes saludables, festives i llumineres. Elaborades amb aliments de temporada, apropiades per diferents ocasions i que obrin la teva cuina a noves idees i receptes. El temps de plats feugers i complerts però també de coques i pastissos freds, de postres amb fruita i de plats tradicionals renovats. Thi apuntes? *(Activitat amb suplement)*
Professora: Montse Tàpia Canadell

CAVALCADA PER LES CUINES DE CASTELLA

Dimecres de 18 a 20 h
Del 26 d'abril al 7 de juny (7 sess.)
Preu: 77,92€

Viatjarem per les terres per on va cavalcar el Quixot, per cuinar i tastar les delicies gastronòmiques de Castella Llei i Castella La Manxa. Austera i sencilla, d'origen humil i pastoral, la cuina de la Manxa inclou delicies com les carcamusas toledanas, els andrajos, el *"to junto"* manchego, el gazpacho manchego; Castella Llei, terra de contrastos, entre les muntanyes i els erms, la seva cuina saboresa amb plats emblemàtics com patatas a la importancia, arroz a la zamorana, cordero lechazo, con setas de primavera, o patatas revolconas. Aprendrem a cuinar-los i serà *mel sobre hojuelas!* *(Activitat amb suplement)*
Professora: Eva Alcaraz

GASTRONOMIA PERUANA: CEVITXES I PLATS FRESQUETS

Dimarts de 19 a 21 h
Del 21 de maig al 18 de juny (5 sess.)
Preu: 55,66€

Explora la magia de la cuina peruana! Submergeix-te en la preparació de cevitxes, causa limenya i més plats típics de la gastronomia peruana. Descobriràs els secrets que s'amaguen rere la fusió de sabors i influències culturals. En un ambient diverti, crearem plats autèntics i deliciosos mentre ens capbussem en la rica herència gastronòmica peruana. *(Activitat amb suplement)*
Professor: Jean Pierre Bustamante

ÀSIA AL PLAT: LA RUTA DE LES ESPÈCIES

Dimarts de 18.30 a 21 h
Del 16 d'abril al 14 de maig (5 sess.)
Preu: 69,58€

Aquest viatge culinari ens transportarà per països mediterranis, d'orient mitjà i del sud-est asiàtic. Viatjarem pels camins de la historia, al temps en què les espècies d'Orient van encantar els polpades del món àrab, romà, egipci i grec. Descobrirem els secrets de les mescles d'espècies, les tècniques de cuina i les curiositats que envolten cada condiment exòtic. Cuinarem plegats plats com l'arròs biryani (Índia/Pakistan), l'amanida kisir (Turquia), els sus marmotats Cha ye ce (Xina), o el Panang Curry (Tailandia). *El curs consta de 4 classes de cuina i una sortida d'exploració per Barcelona a la cerca d'ingredients inusuals i exòtics.* *(Activitat amb suplement)*
Professor: Claudio Masala – Travel Cook

EN FAMÍLIA

IOGA AMB NADONS

Dijous de 12.15 a 13.15 h
Del 18 d'abril al 20 de juny (10 sess.)
Preu 55,66€

Un espai de benestar per mares i nadons, on poder gaudir de la pràctica del ioga, i per compartir experiències amb altres mares que es troben en el tau mètric més vital. Treballarem la unió de la ment i el cos mitjançant la respiració, estiraments, moviments i diferents postures de ioga, aprendrem alguns moviments de massatge pels nadons, i farem exercicis que l'ajudaran a recuperar-se físicament, allleugerint dolors d'esquena o enfortint el tes abdomen i sòl pèlvic. *Adreçat a adults amb nadons de 2 mesos fins que gategin (1 matrícula = 1 adult + 1 petitó).*
Professora: Carmen Chito

ESTIMULACIÓ MUSICAL PER A NADONS

Divendres de 10 a 11 h
Del 19 d'abril al 21 de juny (10 sess.)
Preu 55,66€

Utilitzarem la música com a eina de comunicació amb els nadons, despertant la seva curiositat amb diferents instruments de petita percussió, acompanyant ahí el seu desenvolupament motriu. Crearem un mon sonor, amb elements inusuals i sensorials per acompanyar cançons i diverses peces musicals. Aprendrem cançons (tradicionals i actuals) per utilitzar després a casa. *Adreçat a adults amb nadons de 2 a 12 mesos (1 matrícula = 1 adult + 1 petitó).*
Professora: Gabriela Luchilo

MÚSICA I DANSA PER ALS MÉS PETITS

Divendres d'11 a 12 h
Del 19 d'abril al 21 de juny (10 sess.)
Preu 55,66€

Taller familiar en què a través de jocs, cançons i activitats anem introduint la música en la vida dels infants. La música ens ajuda a relacionar-nos, a comportar, a jugar. Potencia la concentració, la memòria, el ritme, la coordinació. *Adreçat a adults amb infants d'1 a 3 anys (1 matrícula = 1 adult + 1 petitó).*
Professora: Gabriela Luchilo

ITINERARIS

Els itineraris de ciutat són els dissabtes, de 10.30 a 13.30, si no s'indica el contrari. Els itineraris de natura són els dissabtes de 10 a 13 h. Alguns espais requereixen el pagament d'una entrada, trobareu la indicació a la descripció de l'itinerari, si escau. *Es recomana calçat i roba còmodes i portar una ampolla d'aigua. Les caminades duren entre dues i tres hores.*
Preu: 16,70 €. Places limitades

ITINERARIS DE CIUTAT

CERVANTES I EL QUIXOT A BARCELONA

Dissabte 20 d'abril

Un passeig des del mar cap a la muntanya, tot seguint els espais de la ciutat de Barcelona que Cervantes descriu a la segona part del Quixot i que va conèixer de primera mà en la seva estada durant l'estiu de 1610. *Professora: Meritxell Carreres - Adapta'm Barcelona*

LA VINATERIA DEL CALL JUEU DE BARCELONA: TAST DE VI KOSHER

Dissabte 27 d'abril d'11 a 14h

Proposem entrar a l'aljamia de Barcelona per visitar una antiga sinagoga, convertida avui en Vinateria: la Vinateria del Call. Coneixerem quines eren les estrètes normes hebrejoues que els jueus tenien tan arrelades a la seva religió i que ella ha caracteritzat i diferenciat dels veïns cristians fa uns anys. La combinació d'his-tòria i tast es portarà a gaudir d'una de les tradicions culinàries i religioses dels jueus catalans de Barcelona. *El tast de vi le un cost que anirà a càrrec de les persones participants.*
Professora: Laura Sanchiment

EL BARRI DE LA MARINA DE PORT

Dissabte 27 d'abril

En aquest itinerari descobrim un barri que, tot i semblar de nova creació, té una història que ve de ben antic. El port, les barraques, els prats d'indianes i postiones van fer fàbriques per als nous habitants, sempre amb la muntanya de Montjuïc molt present.
Professora: Mireia Pons - Passejant per Barcelona

CURIOSITATS DEL BARRI DE LA FONT DE LA GUATLLA

Dissabte 4 de maig

La Font de la Guatlla és un barri curiós, atípic, i amb force contrastes. Situat a la part nord-est de la falda de Montjuïc, a tocar de la Gran Via, engloba un conjunt interessant i divers de carrers i cases construïts en diferents epoques des de finals del segle XIX i, sobretot, al llarg del segle XX. Antigament havia estat una zona rural a tocar de Barcelona i de l'antic poble de Santa, amb alqueries disperses envoltades de horts, però per aquest paisatge canvià amb l'arribada de la indústria i l'obertura de la zona.
Professor: Oleguer Biete

CARTOGRAFIA LITERÀRIA DE L'ESQUERRA DE L'EIXAMPLE

Dissabte 4 de maig

L'Esquerra de l'Eixample també existeix en la literatura. De la Universitat als indrets on van néixer els poetes Josep Carner i Joan Salvat-Papasseit, passant pel primitiu Cau Ferrat de Santiago Rusiñol, fins a les viure Maria Mercè Marçal o Carmen Laforet, fins a la Residència d'Estudiants de Catalunya, el Clínic, i el Mercat del Nord. Més escenaris de novel·les i poemes (Caterina Albert/Víctor Català, Montserrat Roig, Maria Barbal, Quim Monzó), impressions de prosistes (Josep Pla o Joseph M. Espinàs).
Professora: Maria Nunes

LA VILA OLÍMPICA

Dissabte 11 de maig

Despès de la celebració dels Jocs Olímpics, la que havia estat una zona d'indústries, barraques i vies de tren es transformà en un barri residencial amb habitatges diversos, edificis de tipologies i estils diferents d'arquitectes de renom internacional, certa activitat comercial, d'oci i espais verds, sense deixar gaires evidències del seu passat industrial i humil.
Professor: Oleguer Biete

LA GRÀCIA DEL VERMUT

Dissabte 11 de maig

Ja ho diu el refrany: el vermut en origen com una beguda medicinal, amb el pas del temps es convertí en la beguda preferida entre homes de les classes benestants de la ciutat i en l'aperitiu dels dies de festa de les classes populars. Us proposem una ruta per degustar i rememorar l'acte de prendre el vermut. Redescobrirem la seva tradició i la rica varietat d'espai de les taverines i cafèters de Gràcia i farem un vermut en alguna d'elles. *Aquesta consumició anirà a càrrec de les persones participants.*
Professor: Marc Jobani

CIUTAT VELLA, PASSATGE A PASSATGE

Dissabte 18 de maig de 10 a 13 h

Passejarem per la part més antiga de la ciutat de Barcelona, seguint com a pauta aquests petits carrers, alguns més amagats que d'altres, que ens permeten redescobrir el centre de la ciutat, des de Sant Pau i Sant Pere fins al barri Gòtic. Alguns d'origen industrial, d'altres lligats a establiments, en definitiva, una nova mirada de la ciutat.
Professora: Carolina Chifoni

LA BARCELONA MAÇÓNICA

Dissabte 25 de maig

Que és la maçoneria? On es van les seves origres? Quins han estat els mapcnts catalans més il·lustres? On portem trobar els seus símbols i missatges? Descobrirx el món i molt més en aquesta ruta amb la qual desvetlarem els misteris de la maçoneria.
Professor: Jordi Pisa

LA FESTA DEL CORPUS CHRISTI A BARCELONA: L'OU COM BALLA

Dijous 30 de maig de 17 a 20 h

Gaudirem d'una de les festes més antigues de la ciutat de Barcelona. Reculiant fins al segle XVII, podrem veure espais, arquitectures i patis que, al voltant de la festivitat de l'ou com balla, ens permetran passejar pels carrers més antics de la Barcelona medieval. La Plànxola de Santa Anna, l'Ateneu Barcelonès, la Casa de l'Ardiaca ens ebriran guarnits de flors per mostrar la misfor cara dels seus brollidors, pous, jardins i claustres.
Professora: Carolina Chifoni

BARCELONA SUBTERRÀNIA: EL TREN DE SARRIÀ

Dissabte 1 de juny

Un tren de 150 anys que circula el tren entre Barcelona i Sarrià. Des d'aquella mitat del segle XIX fins avui, la ciutat i el tren han anat teixint una historia de complicitat, primer a la superfície contribuint a consolidar l'Eixample, i després per sota d'ella. Des de les andanes, testimoni fèrries d'ànec, arribem remotes d'origens, perfectament documentats, i altrens, fixant-nos en els vestigis que encara avui es conserven.
Professor: Manuel Martín

RAVAL: GEOGRAFIA DE L'IMPOSSIBLE

Dissabte 1 de juny

El barri del Raval sempre va estar a la perifèria del centre polític i econòmic de la ciutat, però en la seva historia moderna, la burgesia va dissenyar plans urbanistics per poder endreçar-lo, i per fer desaparèixer del paisatge visual tota referència de descobre van zonificar el barri amb institucions de tall repressiu assistencial. Mentre recorrem els seus carrers, explicarem els diferents plans urbanístics per al barri i entendre la idiosincrasia actual del barri.
Professor: Mariano Pesin - Orbita Cultural

DESCOBERTA DE TERRASSA: DES DE L'ANTIGA EGARA A CIUTAT BURGESA

Dissabte 8 de juny de 10 a 13 h

Passejarem per l'actual segona ciutat en població de Catalunya, i un dels nuclis més importants de l'antiga Hispània romana i visigòtica. Visitarem el magnific conjunt de les esglésies del Sant Pere, antiga seu episcopal amb la Catedral de Santa Maria, l'església funerària de Sant Miquel i l'església de Sant Pere, a banda del patrimoni romànic i gòtic. I ens endinsarem en l'antic nucli industrial de Terrassa, amb edificis com la Casa Salmern, la Casa Colomer, el Gran Casino o el Teatre Principal.
Professor: Carolina Chifoni

CANET DE MAR: EL MODERNISME DE DOMÈNECH I MONTANER

Dissabte 8 de juny

Es diu que Canet és el poble amb més Modernisme per metre quadrat. A banda de la presència de Domènech i Montaner, si passegem pels carrers de la vila, podrem descobrir edificis singulars d'altres grans noms de l'arquitectura modernista com Josep Puig i Cadafalch, Eduard Fèrrés i Puig o Pere Domènech i Roura. Farem parada en un ane de les cafeteres més emblemàtiques del poble on dedicarem uns minuts per poder fer un café-xocolata. La consumició anirà a càrrec de les persones participants.
Professora: Laura Sanchiment

BARCELONA BOHÈMIA

Divendres 14 de juny a les 18.30h

Del Liceu al Molins, passant pel segle XX el barri del Raval era l'epicentre de la Barcelona bohèmia. Us proposem un recorregut nocturn pels locals i els bars més singulars de l'ànomenat barri Xino, en el qual es mostraran les características arquitectòniques del Modernisme, que volia crear espais únics en que s'entregessin totes les arts, i al mateix temps explicarem els complexos canvis culturals del moment.
Professor: Maria Vallverdú

BARCELONA SOTA EL MARTELL DE LA INQUISICIÓ

Dissabte 15 de juny

Amb aquest recorregut tractarem la historia dels dos tribunals de la Santa Inquisició que van existir a la ciutat, el d'epoca medieval i el d'epoca moderna. Identificarem els espais on es van ubicar i les diferencies que els distingueren, alhora que mostrarem les accions que aquesta institució va tenir respecte a la caceta de brujes a Catalunya.
Professor: Marc Jobani

LA CINTURA ROJA. TORRASSA, 1936

Dissabte 15 de juny

Durant la década de 1920 la Torrassa va multiplicar per dès la seva población amb l'arribada d'immigrants, sobretot de Murcia, Aragó i Almeria. Naixia un barri dens, de passatges i habitatges minúsculs, de oratacels, de cooperatives, d'esperances i barriades. De nit, en els dormitoris amples de la zona alta de la ciutat, però, algunes personas es desperten aterrides: havien tirugat un malson de color roig i negre.
Professor: Pere Cowley

ITINERARIS DE NATURA

PASSEJADA BOTÀNICA PEL PARC DEL GUINARDÓ (DE 10 A 12H)

Dissabte 20 d'abril a les 10 h

Coneixerem les principals espècies i característiques d'arbres, arbusts i plantes que creixen al parc. Es comunicaran entre elles? Quines estratègies per sobreviure tenen i com superen les malalties? Diferenciarem entre espècies autòctones i invasores, prendrem consciència de les amenaces a les quals s'enfronten els vegetals i podrem en vista la biodiversitat vegetal urbana.
Professora: Mireia Quecó - Biologueando

DE SANTA COLOMA A SANT JERONI DE LA MURTRA

Dissabte 27 d'abril a les 10 h

Poques persones saben que al costat de Badalona s'hi troba una de les jóies gòtiques més importants de la provincia, el monumental de Sant Jeroni de la Murtra, del segle XII. La nostra visita començarà al centre de Sant Jeroni de la Murtra, que va ser una gran zona verda ens acostarà a la Serralada de Marina per acabar visitant el monestir. *L'accés al monestir requereix el pagament d'una entrada que anirà a càrrec de les persones participants.*
Professora: Maria Vallverdú

LA BIODIVERSITAT DE LA CIUTAT (DE 10 A 12H)

Dissabte 4 de maig a les 10 h

En aquesta passejada pel parc de la Ciutadella, descobrirem les principals espècies de fauna i flora que viuen als parcs i jardins de la ciutat. Coneixerem algunes curiositats d'elles, aprendrem a identificar-les i a posar-les en valor. També prendrem consciència dels conflictes entre la fauna urbana i els éssers humans i les possibles solucions.
Professorat: Biologueando

L'AIGUA A COLLSEROLA. UN RECURS FINIT

Dissabte 18 de maig a les 10 h

Seguint el fil de l'aigua, ens ragrem a través d'alzinars i rius subterrans, seguirem el curs dels torrents que alimenten el parità de Vallvidrera. Diversitat de bosc0s i paisatge modelat per la mà de l'esser humà, el recorregut reunein en un mateix espai una mostra representativa dels valors patrimonials i ambientals de Collserola lligats a l'aprofitament de l'aigua en un règim pluvial mediterrani.
Professor: Coolminerania

ROSERAR DOT I CAMPRUBÍ DE SANT FELIU DE LLOBREGAT

Dissabte 25 de maig a les 10 h

Creat el 1997 per a commemorar el quaranté aniversari de l'Exposició Nacional de Roses, aquest roserar va adoptar el nom de Dot i de Campruhi en homenatge a les principals families roseristes relacionades amb Sant Feliu de Llobregat. Visitarem el indret que es pot considerar un parc temàtic de la rosa de 17.000 m2 de superfície i que acull 20.000 rosers i més de 400 varietats de roses.
Professora: Mireia Teixidó

TALLERS D' ESTIU

HUMANITATS

MITOLOGIA I IMATGE SIMBÒLICA DE LA NATURA

Dimarts i dijous de 18 a 19.30 h
Del 2 de juliol al 18 de juliol (6 sess.)
Preu: 33,40€

La naturalesa, tant a nivel superficial com profund, com a ens creador o creat, i la relació de l'ésser humà amb el seu entorn mitjanant aquest, ha estat un dels temes immemorials la filosofia, la religió, la ciència i l'art. L'estudi dels mites i els símbols i la seva relació profunda amb els sonnis, l'espai del sagrat i la força creadora de l'ésser humà ha mostrat les connexions diacròniques i sincròniques entre les cultures. Farem un viatge temàtic pels mites i el símbols més importants de les diferents cultures i el seu tractament en diferents disciplines artístiques
Professor: Marcos Yáñez

CLÀSSICS IMMORTALS DE LA HISTORIA DEL CINEMA

Dilluns i dimecres de 19 a 20.30 h
De l'1 de juliol al 17 de juliol (6 sess.)
Preu: 50,09€

D'ençà de la creació del seèl art, han passat 12 decades plenes de d'art narratiu en pantalla gran. En aquest taller, passejarem per la historia del cinema, i farem una tria de 6 peces que poden considerar-se obres mestres per raons ben diferents. Debatirem i analitzarem a fons l'estil, el llenguatge cinematogràfic, els significats i la simbologia d'una serie de títols inoblidables de cineastes com Alfred Hitchcock, Yasujirō Ozu, Stanley Donen, Andrei Tarkovski o Pedro Costa, i revisarem la influència que han tingut en altres obres posteriors, per veure com es relacionen present i passat cinematògrafic.
Professor: Enric Ros

SALUT I BENESTAR

TXI KUNG A LA FRESCA

Dilluns i dimecres de 8.30 a 10 h
De l'1 de juliol al 17 de juliol (6 sess.)
Preu: 50,09€

Tokung vol de cultivar el Txi. El Txi és l'energia de la llum que també podem cultivar en el nostre interior i fer-la créixer. I tot fent aixó milorem la posició i la disposició, els malestars com el mal de cap, reduim l'estrès i facilitem l'equilibri i la orientació. Ens permet encarar el dia amb optimisme i una atenció sense tensió. La primera classe tindrà lloc al pati d'interior d'Illa del CC Urgell i a partir de la segona es quedarà en un indret verd de la ciutat.
Professor: Daniel Arlandes

BATEIG DE BUSSOS

Dijous de 9 a 14 h
11 de juliol (1 sess.)
Preu: 27,83€

Si vols que el fons mari deixi de ser un territori desconegut per tu, et proposem un primer contacte amb el bussejo. Coneixeremen com funciona l'equipament de bussejo, i ens familiarizarem amb les técniques básiques de bussejo, i farem una immersió per explorar el fons parada en un ane de les cafeteres més emblemàtiques del poble on dedicarem uns minuts per poder fer un café-xocolata. La consumició anirà a càrrec de les persones participants.
Professora: Laura Sanchiment

BATEIG DE VELA: VINE A NAVEGAR

Divendres 5 i 12 de juliol de 18 a 20 h

Diumenge 14 i 21 de juliol de 14.30 a 17.30 (4 sess.)
Preu: 55,66€

Si mai t'havia encuriosit l'experiència de navegar, aquesta és la teva oportunitat! Après els coneixements teòrics bàsics: la navegació a vela, el vent, els nuses, les maniobres, la vitada, l'anàlisi meteorològic, i les dues sessions en un veler. *Les 2 primeres sessions, teòriques, es fan al CC Urgell i les 2 pràctiques al mar, sortint des del Port Olímpic.* *(Activitat amb suplement)*
Instructor: Rafel Domínguez - Business Yachtclub Barcelona

GIMNÀSTICA SUAU I ESTIRAMENTS

Dilluns i dimecres de 10 a 11.30h
De l'1 de juliol al 17 de juliol (6 sess.)
Preu: 50,09€

Practicarem un gimnàs suau per tal de posar-nos en forma d'una manera amena i divertida. Aprendrem la importància d'una correcta postura corporal i farem que els estiraments apropen a classe siguin funcionals per poder aplicar-los en el nostre dia a dia. Amb els exercicis d'estiraments tonificarem i revitalitzarem lligaments i músculs. En mobilitzar la musculatura que envolta els ossos aconseguim augmentar la irrigació sanguinia i afavorir l'aportació de nutrients. A més, enfortim els ossos tot realitzat la pèrdua de massa ósia. Tot sòn avantatges!
Professora: Carlota Fernández

PERFECT BODY FITNESS PROGRAM

Dilluns i dimecres de 17 a 18.30 h
De l'1 de juliol al 17 de juliol (6 sess.)
Preu: 50,09€

Combina d'entrenament integral on treballarem especialment el core (regió abdominal i part baixa de l'esquena) amb exercicis específics per enfortir la faixa abdominal i aconseguir una cintura més definida. Tonificarem glutis i cames i la musculatura de l'esquena. Millorarem la força, l'equilibri, la postura i la flexibilitat. Posa't en forma per l'operació bikini!
Professora: Carlota Fernández

PILATES MATT

Dilluns i dimecres de 18.30 a 20 h
De l'1 de juliol al 17 de juliol (6 sess.)
Preu: 50,09€

Combinant exercicis d'elongació i de força, el Pilates Matte treballa en sis principis bàsics: concentració, control, centralització, fluidesa en el moviment, precisió i respiració per tal d'augmentar la força abdominal, la flexibilitat i el control corporal. Amb aquesta tècnica es millora la postura i l'alineació de tot el cos, es redueix el dolor a l'esquena i es tonifica la musculatura allverant la prevenció de lesions.
Professora: Carlota Fernández

BALLET TRAINING

Dilluns i dimecres de 20 a 21.30 h
De l'1 de juliol al 17 de juliol (6 sess.)
Preu: 50,09€

Vols un cos de ballarina? Ens posarem en forma amb les técniques que estan més de moda entre les actrius de Hollywood! Farem un entrenament similar al que fan els ballarins, però molt més animat, amb l'objectiu de tonificar el nostre cos. Practicarem tècniques isomètriques i treball en barra, que ens ajudaran a tonificar la musculatura, millorarem la coordinació i la flexibilitat. Treballarem els estiraments i l'elongació per tal de tonificar i estilitzar la figura.
Professora: Carlota Fernández

ZUMBA D'ESTIU

Dimarts i dijous de 16 a 17 h
De l'2 de juliol al 18 de juliol (6 sess.)
Preu: 33,40€

Fuoki de ritmes hipnòtics i passos fàcils de seguir, farem un programa d'entrenament físic des d'una perspectiva totalment lúdica. Ballarem, saltarem, cridarem, consumirem calories, i descobrirem amor i l'adrenalina. Vens a deixar enrere l'estrès amb nosaltres?
Professor: Fabio Suárez

EXPRESSIÓ I CREATIVITAT

CERÀMICA CREATIVA

Dilluns i dimecres de 17 a 19.30 h
De l'1 de juliol al 17 de juliol (6 sess.)
Preu: 83,49€

Vine a experimentar amb el fang i explora la teva creativitat elaborant peces úniques amb les teves mans! Crea objectes fantàstics que l'acompanyaran durant el dia a dia: bols, testos i plats, entre d'altres, i aprèn les tècniques bàsiques de modelat manual. No cal experiència prèvia, només ganes de passar una bona estona! *(Activitat amb suplement; el preu del suplement inclou l'enfornat de les peces).*
Professora: Marta Lopes Frias

BALLS TROPICALS EN LÍNIA

Dilluns i dimecres de 20 a 21.30 h
De l'1 de juliol al 17 de juliol (6 sess.)
Preu: 50,09€

Deixa't anar i flueix amb la sensualitat dels ritmes tropicals, ballarem de forma lliure i espontània ballxatà, merengue, bachata, rumba, salsa. Vine a passar una bona estona i a fer una capbussada als ritmes més estiuencs. Grup per a totes les edats. No hem de pensar, només deixar-nos anar i ballar! *No cal nivell. No cal parella*
Professor: Ildefons Vilanova

GASTRONOMIA

TAST DE SIDRES

Dimecres de 19.30 a 21 h
Del 3 de juliol al 17 de juliol (3 sess.)
Preu: 25,05 €

La sidra és una gran desconeguda, però la seva frescor i el seu baix contingut en alcohol la fan la begudal ideal per a gaudir-la a l'estiu. Aprendrem a tastar la sidra, descobrirem com es fa i molts aspectes pràctics que faran que la gaudim encara més. Descobrirem el treball de recuperació de varietats tradicionals de poma de muntanya i les sidres que amb elles s'elaboren a la Ribagorça, el Pallars Sobirà i la Vall d'Aran. També descobrirem altres sidres catalanes, d'Asturies, del País Basc i d'Europa. Farem maridatges i converses i ens seves aplicacions culinàries i en cocteleria. *(Activitat amb suplement)*
Professora: Rosa Maria del Castillo Newseda

ÀPATS D'ESTIU

Dimarts de 18 a 20.30 h
De l'2 de juliol al 16 de juliol (3 sess.)
Preu: 41,75 €

Arribo l'estiu i és temps de trobades i de gaudir del bon temps. Cuinarem àpats que venen de guat a l'estiu: elaborarem una hamburguesa ben creativa, d'autor, amb un toc especial; cuinarem un arròs del mar, i dedicarem una sessió als pintxos i tapes, ideals per dinars i sopars per compartir amb amics i families, en parella, o amb qui tu vulgui! *(Activitat amb suplement).*
Professora: Eva Alcaraz

TALLERS EN FAMÍLIA

CONTES MUSICALS EN FAMÍLIA (FAMILIES AMB NADONS DE 3 A 12 MESOS)

Dimarts i dijous de 10 a 11 h
Del 2 de juliol al 18 de juliol (6 sess.)
Preu: 33,40€

Taller adreçat a families amb nadons de 3 a 12 mesos en el qual, a través d'un conte musical, experimentarem amb textures, sons