

Centre Cívic Urgell

TALLERS CULTURALS

Juny i juliol de 2022

Urgell

Ajuntament de
Barcelona



INSCRIPCIONS

Inscripcions per Internet:

A partir del 7 de juny a les 8h.

Inscripcions al centre:

A partir del 7 de juny a les 9h. De dilluns a divendres de 9 a 20 h.

Dissabtes de 10 a 14 h i de 16 a 20 h.

Normativa de tallers dels centres cívics de l'Eixample (extracte)

-Un cop realitzada la inscripció no es retornarà l'import de la matrícula, excepte si el taller és anul·lat per part de l'organització.

-Les activitats es duran a terme seguint la normativa de seguretat i prevenció que les autoritats sanitàries indiquin en cada moment.

-Les places són limitades en totes les activitats;

-El pagament del taller es podrà realitzar en efectiu o amb targeta, tot i que us agrairem que prioritzeu fer pagaments amb targeta, o que realitzeu les vostres inscripcions a través de l'aplicació online.

-Algun taller requereix material complementari (**ho trobareu indicat*). El suplement s'haurà de pagar en efectiu el primer dia de classe al taulell de recepció del centre.

Descompte Carnet Jove: Les persones titulars del Carnet Jove tindran un 15% de descompte en la matrícula a qualsevol taller; la inscripció s'haurà de fer de forma presencial al CC Urgell, presentant el carnet original i una fotocòpia.

N Curs NOU

HUMANITATS

LA HISTÒRIA D'EUROPA EN 10 PINTURES

Dimarts i dijous de 17 a 18.30 h
Del 28 de juny al 21 de juliol (8 sess.)
Preu: 63,89 €

L'art és un testimoni de primera mà dels canvis polítics, socials i culturals més importants, però en les obres no només hi podem veure què va succeir sinó perquè, i quins canvis espirituals i filosòfics van propiciar els grans esdeveniments de la història. Partint del Renaixement abordarem la història d'Europa des d'una perspectiva multidisciplinària, a partir de deu pintures que s'han convertit en icones, no només dels artistes que les van crear sinó de l'època que les va veure néixer.

Professor: Marcos Yáñez

CLÀSSICS INDISCUTIBLES DE LA HISTÒRIA DEL CINEMA

Dilluns i dimecres de 19 a 20.30 h
Del 27 de juny al 20 de juliol (8 sess.)
Preu 63,89€

D'ençà de la creació del setè art, han passat 12 dècades plenes de d'art narratiu en pantalla gran. Passejarem per la història del cinema, i farem una tria de 8 peces que poden considerar-se obres mestres de tots els temps. Debatrem i analitzarem a fons l'estil, el llenguatge cinematogràfic, els significats i la simbologia d'una sèrie de títols inoblidables i revisarem la influència que han tingut en altres obres posteriors, per veure com es relacionen present i passat cinematogràfic.

Professor: Enric Ros

PASSEJADES ESTIUENQUES PER BARCELONA

Dimarts i dijous de 19 a 21 h
Del 28 de juny al 21 de juliol (8 sess.)
Preu: 85,18 €

Passejarem per la ciutat de Barcelona i el seu entorn per redescobrir-ne els barris, els monuments, carrers, places i racons més

desconeguts; visitarem les entranyes de la ciutat, transportant-nos a d'altres èpoques, i ens endinsarem a la història, l'art i les llegendes de la ciutat, apropant-nos als orígens de la nostra cultura. D'altra banda, també ens capbussarem de ple en la vida de la nostra ciutat, i prendrem el pols als capvespres que ens ofereix Barcelona. *Si en alguna passejada cal accedir a recintes de pagament, el preu de l'entrada anirà a càrrec de cada alumne/a.*
Professora: Laura Sancliment - Ineditours

SALUT I BENESTAR

GIMNÀSTICA SUAU I ESTIRAMENTS

Dilluns i dimecres de 9.45 a 11h
Del 27 de juny al 20 de juliol (8 sess.)
Preu 53,24€

Practicarem un gimnàs suau per tal de posar-nos en forma d'una manera amena i divertida. Aprendre la importància d'una correcta postura corporal i farem que els exercicis apresos a classe siguin funcionals per poder aplicar-los en el nostre dia a dia. Amb els exercicis d'estiraments tonificarem i revitalitzarem lligaments i músculs. En mobilitzar la musculatura que envolta els ossos aconseguim augmentar la irrigació sanguínia i afavorir l'aportació de nutrients. A més, enfortim els ossos tot reduint la pèrdua de massa òssia. Tot són avantatges!

Professor: Emanuele Sasso

PERFECT BODY PROGRAM

Dilluns i dimecres de 18.30 a 20h
Del 27 de juny al 20 de juliol (8 sess.)
Preu 63,89€

Fórmula d'entrenament integral on treballarem especialment el core (regió abdominal i part baixa de l'esquena) amb exercicis específics per enfortir la faixa abdominal i aconseguir una cintura més definida. Tonificarem glutis i cames i la musculatura de l'esquena. Millorarem la força, l'equilibri, la postura i la flexibilitat. Posa't en forma per l'operació bikini!

Professora: Carlota Fernández

PILATES MATT

Dilluns i dimecres de 17 a 18.30 h
Del 27 de juny al 20 de juliol (8 sess.)
Preu 63,89€

Combinant exercicis d'elongació i de força, el Pilates Matt es basa en sis principis bàsics: concentració, control, centralització, fluïdesa en el moviment, precisió i respiració per tal d'augmentar la força abdominal, la flexibilitat i el control corporal. Amb aquesta tècnica es millora la postura i l'alineació de tot el cos, es redueix el dolor a l'esquena i es tonifica la musculatura afavorint la prevenció de lesions.

Professora: Carlota Fernández

ANIMAL FLOW

N

Dimarts i dijous de 19 a 20.30 h
Del 28 de juny al 21 de juliol (8 sess.)
Preu: 63,89 €

Exercicis naturals amb el propi pes corporal semblants als moviments que fan els animals per desplaçar-se i els d'altres disciplines com el ioga o la capoeira. Començarem des del principi, no cal tenir cap nivell. Els exercicis són aptes per qualsevol condició física. No es necessita cap material, només una màrrega o un espai tou on poder fer l'activitat. *El taller tindrà lloc a l'exterior. En inscriure-us us farem arribar el punt de trobada i l'espai on es faran les classes.*

Professor: Miquel Antolin – Air Active

BATEIG DE VELA: VINE A NAVEGAR!

N

Divendres 8 i 15 de juliol de 18 a 20 h
Diumenge 17 i 24 de juliol de 14.30 a 17.30 h
(4 sess.) Preu: 53,24 €

Si mai t'havia encuriósit l'experiència de navegar, aquesta és la teva oportunitat! Aprèn els coneixements teòrics bàsics: la navegació a vela, el vent, els nusos, les maniobres, la virada, l'anàlisi meteorològic, i fes dues sessions en un veler. *Les 2 primeres sessions, teòriques, es fan al CC Urgell i les 2 pràctiques al mar, sortint des del Port Olímpic. (*Activitat amb suplement)*

Instructor: Rafel Domínguez - Business Yachtclub Barcelona

EXPRESSIÓ I CREATIVITAT

CERÀMICA CREATIVA

Dimarts i dijous de 17 a 19.30 h
Del 12 al 21 de juliol (4 sess.)
Preu 53,84€

Vine a experimentar amb el fang i explora la teva creativitat elaborant peces úniques amb les teves mans! Crea objectes fantàstics que t'acompanyaran durant el dia a dia: bols, tasses i plats, entre d'altres, i aprèn les tècniques bàsiques de modelat manual. No cal experiència prèvia, només ganes de passar una bona estona! *(*Activitat amb suplement; el preu del suplement inclou l'enformat de les peces).*

Professora: Sònia Ferragut

SERIGRAFIA

N

Dilluns i dimecres de 18 a 20.30 h
Del 4 al 13 de juliol (4 sess.) Preu 53,84€

Si tens curiositat pel món de la serigrafia i mai t'has decidit a provar-lo, o si has fet alguna

incursió prèvia i vols refrescar la memòria, en aquest taller monogràfic gaudiràs aprenent de principi a fi la tècnica de la serigrafia i estamparàs teu propi disseny sobre paper i tela (*tote bags* o samarretes). *(*Activitat amb suplement).*

Professorat: Print Workers Barcelona

COREOGRAFIES LADY STYLE

N

Dilluns i dimecres de 20 a 21.30 h
Del 27 de juny al 20 de juliol (8 sess.)
Preu 63,89€

Ballarem divertides coreografies d'estil sexy i elegant, utilitzant els temes musicals més coneguts i treballarem tècnica corporal. Vine a ballar, millora la teva figura i els teus moviments, i deixa anar el teu costat més sensual.

Professora: Carlota Fernández

BALLEM RITMES TROPICALS

N

Dilluns i dimecres de 20 a 21.30 h
Del 27 de juny al 20 de juliol (8 sess.)
Preu 63,89€

Txatxatà, Merengue, Bachata, Rumba, Salsa: aprèn els passos bàsics i la sensualitat dels ritmes més calents, per brillar sobre la pista de ball aquest estiu. Grup per a totes les edats, sense parella.

Professor: Ildefons Vilanova

IDIOMES

HOLIDAYS & GETAWAYS: ENGLISH FOR TRAVELERS

N

Dilluns i dimecres de 10 a 11.30 h
Del 27 de juny al 20 de juliol (8 sess.)
Preu 63,89€

Single or double room? Your Passport, please. When's the next train? What's on the menu? En aquest taller pràctic ens atansarem a l'anglès bàsic que ens cal per viatjar pel món. Practicarem les expressions quotidianes que ens poden ser útils en les situacions més habituals en què ens trobem mentre viatgem: com demanar en un restaurant? Com preguntar una adreça?, amb l'objectiu de mantenir un diàleg bàsic en anglès. *És necessari tenir un nivell bàsic d'anglès.*

Professora: Verónica Castro

GASTRONOMIA

CUINA REFRESCANT

N

Dimarts de 18.30 a 20.30 h
Del 28 de juny al 19 de juliol (4 sess.)
Preu: 42,59€

Arriba l'estiu i és temps de retrobades i de gaudir del bon temps. En aquest curs, farem una selecció de receptes que ens refresquin, ideals per dinars i sopars per compartir amb amics i família, en parella, o amb tu mateix/a! Amanides, carpaccios, cremes, sopes fredes, emparedats i plats d'estiu fàcils de cuinar, i plens d'aromes i sabors d'arreu del món. Cuinarem gazpachos originals, sandvitxos deliciosos i fàcils de portar a tot arreu, tàrtars plens de sabors i amanides creatives. *(*Activitat amb suplement).*

Professora: Clara Sivila Augusto

TALLERS EN FAMÍLIA

CONTES MUSICALS EN FAMÍLIA (NADONS DE 3 A 12 MESOS)

Dimarts i dijous de 10 a 11 h
Del 28 de juny al 21 de juliol (8 sess.)
Preu: 42,59 €

Taller adreçat a famílies amb nadons de 3 a 12 mesos en el qual, a través d'un conte musical, experimentarem amb textures, sons, cançons, peces musicals, dansa i moviment, per iniciar els nadons en el món sonor-musical, tot estimulant els seus sentits i acompanyant-los en aquesta etapa tan important del seu desenvolupament. (1 matrícula = 1 adult

+ 1 nadó d'entre 3-12 mesos).
 Professora: Ana Francesca Salcedo

CONTES MUSICALS EN FAMÍLIA (INFANTS D'1 A 3 ANYS)

Dimarts i dijous d'11 a 12 h
Del 28 de juny al 21 de juliol (8 sess.)
Preu: 42,59 €

Taller adreçat a famílies amb infants d'1 a 3 anys en el qual, a través d'un conte musical, experimentarem amb textures, sons, cançons, peces musicals, dansa i moviment, per iniciar els infants en el món sonor-musical, tot estimulant els seus sentits i acompanyant-los en el seu desenvolupament sensorial. (1 matrícula = 1 adult + 1 petit/a d'entre 1-3 anys).
 Professora: Ana Francesca Salcedo

MAPA



Metro: L5 – Hospital Clínic
 Bus: 20, 54, 59, 63, 109, H10, V11, N7, N12

bicing

405 - c. Comte Borrell, 198
 89 - c. Rosselló, 101
 90 - c. Rosselló, 108-110

ADREÇA

Comte d'Urgell, 145
 08036 Barcelona
 Tel. 934 536 480
ccurgell.cat
info@ccurgell.cat
facebook.com/Centrecivurgell
twitter.com/ccurgell
instagram.com/ccurgell

HORARI

Dilluns a divendres
 de 9 a 20 h
 Dissabtes de 10 a 14 h
 i de 16 a 20 h



Adaptat per a persones amb mobilitat reduïda i dotat d'anell magnètic

De conformitat amb el Reglament Europeu de Privacitat 679/2016 i la Llei Orgànica, us informem que les vostres dades personals s'incorporaran al fitxer de dades de Gestió i ús d'equipaments, locals i espais municipals del que és titular l'Ajuntament de Barcelona amb la finalitat de la gestió de les activitats i dels usuaris dels equipaments municipals. Podeu exercitar els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició, adreçant-vos per escrit al Registre General de l'Ajuntament: Pl. Sant Jaume 1, 08002 Barcelona, indicant clarament en l'assumpte Exerciici de Dret RGPD. L'encarregat de la gestió de les dades com a gestor del centre és Calaix de Cultura S.L. i el seu Delegat de Protecció de Dades és UNIVER IURIS S.L. (www.uneon.es). Calaix de Cultura c. Diputació 185, pral. 1a 08011 de Barcelona. calaixdecultura@calaixdecultura.cat.