

Centre Cívic Urgell

TALLERS CULTURALS

De gener a març de 2021

Urgell

CENTRE CIVIC URGELL

Ajuntament de
Barcelona



INSCRIPCIONS

Inscripcions per Internet. A partir del 14 de desembre a les 9 h a www.curgell.cat

Inscripcions al centre. A partir del 14 de desembre. De dilluns a divendres de 9 a 20 h.

Degut a les mesures de prevenció de la Covid-19, aquest hivern oferim una programació de cursos i tallers menys àmplia de l'habitual. A les aules tindrem un aforament més reduït. Alguns tallers s'oferiran en format online. Ho trobareu indicat. Els cursos que es fan exclusivament online tenen aplicat un 15% de descompte.

Normativa de tallers dels centres cívics de l'Eixample (extracte):

· En cas de força major derivada de la crisi sanitària actual i/o perquè qualsevol autoritat governamental no permeti el desenvolupament de l'activitat a la que ha estat inscrit/a de forma presencial (donat que aquesta circumstància pot restringir l'accés a l'equipament), el centre podrà adaptar aquesta activitat per a que es pugui realitzar en format virtual, i es reserva el dret a canviar el professorat, el calendari de les

sessions i l'horari. Aquesta variació no suposarà que el curs es consideri cancel·lat o suspès.

- Un cop realitzada la inscripció no es retornarà l'import de la matrícula, excepte en cas de cancel·lació del taller per part de l'organització.
- Les places són limitades en totes les activitats;
- El pagament del taller es podrà realitzar en efectiu o amb targeta, tot i que donada la situació us agrairiem que prioritzeu fer pagaments amb targeta, o que realitzeu les vostres inscripcions a través de l'aplicació online.
- Algun taller requereix material complementari (*ho trobareu indicat*). El suplement s'haurà de pagar en efectiu el primer dia de classe al taulell de recepció del centre.

Descompte Carnet Jove: Les persones titulars del Carnet Jove tindran un 15% de descompte en la matrícula a qualsevol taller; la inscripció s'haurà de fer de forma presencial al CC Urgell, presentant el carnet original i una fotocòpia.



Curs nou



Curs online

TALLERS CULTURALS

HUMANITATS

ELS TREBALLS DELS DÉUS

Dijous de 17 a 18.45 h

Del 28 de gener a l'11 de març (7 sess.)

Preu 63,29€

Mitjançant l'estudi del símbol podem trobar el sentit dels diferents oficis humans, els quals esdevenen un reflex de l'activitat divina. És per això que, sovint, la mitologia i el simbolisme religiós presenten als déus o a la divinitat practicant algun tipus de treball com ara la pesca, la forja, el conreu de la terra, la cacera o la medicina. Aquest curs busca oferir un viatge des de les mitologies gregues fins a les religions abrahàmiques per trobar l'origen sagrat i el sentit profund dels diferents oficis humans a la llum de les diverses tradicions espirituals.

Professor: Jorge Rodríguez Ariza

ART I REVOLUCIÓ (FRANCESA)

Dijous de 17 a 18.45 h

Del 28 de gener a l'11 de març (7 sess.)

Preu 63,29€

La Revolució Francesa és la fita històrica que canviarà la percepció del poder, la sobirania i la política per sempre, situant-se com a escenari central d'un període on conceptes com modernitat, ciutadania i progrés veuran la seva realització en la història. El món de l'art no serà allè a convulsions com les revolucions burgeses, les invasions napoleòniques o les guerres d'independència, i passarà de la cort als salons, del

barroc al romanticisme, del neoclàssic al realisme social... Entendre un període tan important com aquest és fonamental per entendre el món en què vivim avui.

Professor: Marcos Yáñez

DALÍ I MIRÓ, DEL SURREALISME A L'INFINIT

Divendres de 17 a 18.45 h

Del 29 de gener al 5 de març (6 sess.)

Preu 54,25€

Dalí i Miró representen el paradigma d'una voluntat expressiva incansable que els va portar a cadascun a desenvolupar un llenguatge creatiu propi sempre en contacte amb l'avantguarda. En aquest curs veurem les seves trajectòries artístiques, les seves trobades i desacords, la seva relació amb les tendències artístiques del seu entorn i la seva influència en l'art actual.

Professor: Marcos Yáñez

PARÍS ERA UNA FESTA! LA CAPITAL DE LES ARTS 1875-1940

Dijous de 18 a 19.45 h

Del 28 de gener a l'11 de març (7 sess.)

Preu 63,29€

Entre el darrer quart del segle XIX i la invasió alemanya, París és la capital del món. Tancades les ferides de la reforma urbanística, la guerra Franco-prussiana i la Comuna, la consolidació de la República alimenta el mite de la ciutat llum, mentre se succeeixen exposicions universals i moviments artístics: Impressionisme, Simbolisme, Fauvisme, Cubisme, Dadaisme, Surrealisme... Per París, meca d'artistes i de literats, de músics i cineastes, passen entre altres Whistler,

Van Gogh, Ramon Casas, Oscar Wilde, Henry James, Picasso, Ernest Hemingway, Brassai, Tristan Tzara, Brancusi, Joan Miró, Gertrud Stein, Dalí, Buñuel, Walter Benjamin o Cioran.

Professor: Eduard Cairó

LA CRISI DE LA MODERNITAT AL PENSAMENT I A L'ART

Dimarts de 17 a 18.45 h

Del 26 de gener al 9 de març (7 sess.)

Preu 63,29€

A partir de les obres dels mestres de les avantguardes artístiques i de l'anàlisi del pensament dels filòsofs més rellevants del S.XX, veurem com es forja un discurs i una consciència de fi d'època que desembocarà en la postmodernitat filosòfica i en les neo avantguardes. Expressionistes, cubistes, surrealistes i pensadors com Nietzsche, Sartre, Camus o Heidegger es donen la mà per entendre les claus del nostre present històric.

Professor: Marcos Yáñez

HISTÒRIA D'ÀFRICA DESPRÉS DE LA GUERRA FREDA. RELACIONS INTERNACIONALS A L'ÀFRICA OCCIDENTAL

Dimarts de 17 a 18.45 h

Del 26 de gener al 9 de març (7 sess.)

Preu 63,29€

La independència política va esdevenir una quimera pels nous països de l'Àfrica subsahariana durant la Guerra Freda. Però la caiguda del mur de Berlín va desacelerar el neocolonialisme a la dècada de 1990 i va permetre espais d'autogestió política i econòmica. Viatjarem de la

Mauritània àrab del Sahel, al lideratge regional del Senegal, per veure i entendre finalment la implicació intrafricana a les terribles guerres civils de Bissau, Serra Lleona i Libèria.
Professor: Ramon Espanyol

EPISODIS HISTÒRICS DE LA BARCELONA MENYS CONEGUDA

Dimarts de 18 a 19.30 h
Del 26 de gener al 9 de març (7 sess.)
Preu 54,25€

Tot i que creiem conèixer la ciutat on vivim o per la que passem, hi ha episodis històrics de Barcelona vinculats a espais i elements de la ciutat que són poc coneguts i que ens porten a afirmar que hi ha, encara avui, una Barcelona desconeguda. Ens endinsarem a la història barcelonina posant el focus en episodis poc o mal coneguts, com les columnes troianes de Barcelona, el terratrèmol del segle XV, l'assassinat frustrat de Ferran el catòlic, o la primera fotografia de l'Estat espanyol... Històries que van succeir a la nostra ciutat i que s'escapen de la mirada històrica habitual.
Professor: Oleguer Bieta

VISITA ALS MUSEUS DEL MÓN

Dimecres de 17 a 18.45 h
Del 27 de gener al 10 de març (7 sess.)
Preu 63,29€

Evitem qualsevol contagi, excepte el de la bel·lesa! Amb aquestes paraules el director de la *Galleria degli Uffizi* de Florència, Eike Dieter Schmidt, convidava la gent a realitzar una visita virtual a la col·lecció del seu museu. Mentre esperem poder tornar a viatjar i visitar museus i exposicions, ens apropem a ells des de l'aula. De la ma d'una guia experta, realitzarem un recoregut pel MoMA, el Louvre, el Museu del Prado o la *Galleria degli Uffizi*, entre d'altres, coneixerem la història que envolta el seu naixement i n'analtzarem les obres més emblemàtiques així com el context de la seva creació. Esteu llestos per començar el viatge?
Professor: Maria Concetta Marino

SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

FARMACIOLA NATURAL

Dimecres de 17 a 18.45 h
Del 27 de gener al 24 de febrer (5 sess.)
Preu 45,21€

La Natura és una farmaciola natural que ens proporciona tot tipus de medicaments. En el taller coneixerem el món de les plantes medicinals, els seus principis actius i usos aplicats a la prevenció i tractament de malalties lleus del sistema digestiu, nerviós, osteo-articular, cardíoc-vascular o per la dona. Aprendre a reconèixer les plan-

tes, a realitzar fórmules (en tisanes, extractes, decoccions...), a més d'altres formes d'aplicació terapèutica i alguns remeis casolans. (**Activitat amb suplement*).
Professora: Ruth Armenta

MEDITACIÓ

Dijous de 18.30 a 20 h
Del 28 de gener al 11 de març (7 sess.)
Preu 54,25€

Meditar és adonar-nos d'allò que passa al nostre entorn. No preocupar-se per allò que vindrà o ha passat, sinó ser i estar en l'ara. És rejevenir la consciència més immediata i netejar la percepció. Vols aprendre-h? T'hi esperem.
Professor: Gerard Arlandes

MINDFULNESS I LES RELACIONS PERSONALS

Dilluns de 19.30 a 21h
Del 25 de gener al 8 de març (7 sess.)
Preu 54,25€

En el nostre dia a dia una de les principals fonts d'estrès és la relació amb els altres. Moltes de les dificultats sorgeixen a causa d'una manca d'habilitats comunicatives i unes estratègies vitals limitades. La pràctica del *Mindfulness*, ens ajuda a establir vincles saludables i de qualitat amb el nostre entorn i amb nosaltres mateixos. Al llarg d'aquest curs introduïrem algunes de les claus essencials que ens ajudaran a ser conscients de les causes que compliquen les nostres relacions interpersonals i prendre consciència del paper que hi juguen les nostres emocions.
Professora: Lola González

MINDFULNESS: EINES PER GESTIONAR LA INCERTESA

Dijous de 19.30 a 21 h
Del 28 de gener al 11 de març (7 sess.)
Preu 54,25€

Com ens situem davant les situacions que no podem controlar? Quines són les emocions que sorgeixen? Com es manifesten en el nostre cos i què ens impulsen a fer? Sovint sentim que no disposem de les estratègies necessàries per fer front als reptes que se'ns plantegen, als canvis constants, a la reducció de les nostres activitats, la qual cosa ens provoca un gran malestar emocional (ansietat, preocupació, tristesa, etc) i físic (insomni, baixada de defenses, problemes gàstrics, etc). La pràctica del *Mindfulness* ens ajuda a tenir una major consciència de les nostres emocions i ens permet gestionar-les de forma més adaptativa. La pràctica regular ens permet afrontar els nostres reptes de forma més equànime.
Professora: Lola González

GESTIÓ EFICIENT DE LA MENT A TRAVÉS DE L'ATENCIÓ PLENA: TEORIA I PRÀCTICA

Dilluns de 18 a 19.30 h
Del 25 de gener al 8 de març (7 sess.)
Preu 54,25€

Aprendrem què és una atenció eficient, tant en el món interior com en l'exterior, i experimentarem com es redueixen els nivells d'estrès quan som destres situant-nos de manera contínua en allò que mereix ser atès en el present. Començarem amb una part teòrica per comprendre què és i com funciona l'atenció eficient i ens desplaçarem cap a la pràctica, que inclou exercicis i jocs l'objectiu dels quals és conduir les persones participants a un estat continu d'atenció plena. D'aquesta manera tindran un element de referència clar que els guiarà quan facin pràctiques pel seu compte per poder gestionar i reduir l'estrès.
Professora: Yvonne Muñoz

AUTOESTIMA, PORS I RESILIÈNCIA

Dimarts de 12 a 13.45 h
Del 26 de gener al 9 de març (7 sess.)
Preu 63,29€

En aquest taller potenciaràs les teves qualitats, i desenvoluparàs les teves habilitats d'autovoloració, autoconeixement i autoconfiança amb l'objectiu d'atènyer una autoestima positiva. Ens endinsarem a treballar les pors i d'altra banda també la resiliència entesa com a capacitat potencial d'avançar vers una millora en el desenvolupament i creixement personal, descobrint així com tenir una vida més plena, amb autoconfiança i satisfacció.
Professora: Carme Boó

NEUROCIÈNCIA Y AUTOESTIMA. EINES D'AUTOCONEIXEMENT

Dimecres de 19 a 20.45 h
Del 27 de gener al 10 de març (7 sess.)
Preu 63,29€

La neurociència aplicada a la psicologia ha proporcionat informació molt valuosa per conèixer el funcionament de la nostra ment, els nostres pensaments i emocions. Si desitgem millorar la nostra vida, caldrà que modifiquem alguns hàbits. Caldrà que vencem la resistència per abandonar la nostra zona de confort i avançar vers una transformació positiva i real. Si interrompem un determinat procés de pensament que provoca una reacció química en el cos, les neurones implicades trenquen la relació que tenien. Per tant, en canviar pensaments, hàbits, o comportaments que ens fan infeliços, per altres que ens aporten benestar, estarem també transformant les connexions neuronals que produiran els canvis fisiològics necessaris per millorar la nostra vida.
Professora: Carme Boó

CORRECCIÓ POSTURAL

Dilluns de 10 a 11 h

Del 25 de gener al 8 de març (7 sess.)

Preu 36,17€

Aprendrem a corregir la nostra postura corporal mitjançant auto-postures de Rehabilitació Global Postural. Així, millorarem el nostre aspecte físic i la salut de la nostra esquena, evitant-ne les desviacions més notables com la cifosi, la lordosi o l'escoliosi.

Professor: Emanuele Sasso

ESTIRAMENTS

Dimecres de 10 a 11 h

Del 27 de gener al 10 de març (7 sess.)

Preu 36,17€

Amb els exercicis d'estiraments tonifiquem i revitalitzem lligaments i músculs. En mobilitzar la musculatura que envolta els ossos, aconseguim augmentar la irrigació sanguínia i afavorir l'aportació de nutrients. A més, enfortim els ossos tot reduint la pèrdua de massa òssia.

Professor: Emanuele Sasso

YOGA HATHA

Dimarts de 20.15 a 21.45 h

Del 26 de gener al 9 de març (7 sess.)

Preu 54,25€

El yoga és una disciplina ancestral de l'Índia que integra cos i ment. Mitjançant la pràctica de postures o asanes, els seus efectes ens ajuden a explorar el potencial del nostre cos i la nostra ment, equilibrant-nos i reforçant-nos. El *Yoga Hatha* ens ajuda a mantenir-nos en forma, i a desenvolupar l'equilibri, la coordinació, i atènyer una sensació de pau interior.

Professor: Tony Rueda

HIPOPILATES SUAU

Divendres de 12.15 a 13.30 h

Del 5 de febrer al 19 de març (7 sess.)

Preu 45,21 €

Combinarem exercicis actius de gimnàstica abdominal hipopressiva amb posicions i tècniques del mètode Pilates per millorar la postura corporal, els problemes d'esquena i reforçar i reduir el perímetre abdominal. Nivell suau.

Professor: Montse Baños

PILATES SUAU

Dimarts d'11 a 12.30 h

Del 26 de gener al 9 de març (7 sess.)

Preu 54,25€

El mètode *Pilates* es basa en la postura dels músculs centrals que ajuden a potenciar l'equilibri del cos i que són essencials per mantenir la columna vertebral. Es tracta de realitzar una sèrie de moviments encadenats a una respiració específica que ajuden a enfortir sobretot la faixa abdominal, la regió lumbar i els glutis, a través

del control del moviment corporal, i aporten concentració i relaxació a la ment. Practicarem un pilates suau, apte per totes les edats.

Professor: Tony Rueda

PILATES

Dimarts de 18.30 a 20 h

Del 26 de gener al 9 de març (7 sess.)

Preu 54,25€

El mètode *Pilates* es basa en la postura dels músculs centrals que ajuden a potenciar l'equilibri del cos i que són essencials per mantenir la columna vertebral. Es tracta de realitzar una sèrie de moviments encadenats a una respiració específica que ajuden a enfortir sobretot la faixa abdominal, la regió lumbar i els glutis, a través del control del moviment corporal, i aporten concentració i relaxació a la ment.

Professor: Tony Rueda

PILATES MATT

Dilluns de 17.15 a 18.45 h

Del 25 de gener al 8 de març (7 sess.)

Preu 54,25€

Dimecres de 20 a 21.30 h

Del 27 de gener al 10 de març (7 sess.)

Preu 54,25€

Combinant exercicis d'elongació i de força, el Pilates Matt es basa en sis principis bàsics: concentració, control, centralització, fluidesa en el moviment, precisió i respiració per tal d'augmentar la força abdominal, la flexibilitat i el control corporal. Amb aquesta tècnica es millora la postura i l'alineació de tot el cos, es redueix el dolor a l'esquena i es tonifica la musculatura afavorint la prevenció de lesions.

Professor: Carlota Fernández

ENFORTEIX EL TO MUSCULAR

Dilluns de 16 a 17 h

Del 25 de gener al 8 de març (7 sess.)

Preu 36,17€

Realitzarem un conjunt d'exercicis dedicats a enfortir i a tonificar glutis, abdominals i cames, que moltes vegades són les àrees més afectades per la vida sedentària. Millorarem la circulació de la sang, el to muscular i definirem la cintura.

Professor: Carlota Fernández

ZUMBA SUAU

Dijous de 16 a 17 h

Del 28 de gener al 11 de març (7 sess.)

Preu 36,17 €

Fusió de ritmes hipnòtics i passos fàcils de seguir, la Zumba dona com a resultat un programa d'entrenament físic des d'una perspectiva totalment lúdica. En aquest taller, es farà una Zumba suau, indicada per totes les edats.

Professor: Fabio Suárez

ZUMBA FITNESS

Dimarts de 18.30 a 20.30 h

Del 26 de gener al 9 de març (7 sess.)

Preu 36,17 €

Fusió de ritmes hipnòtics i passos fàcils de seguir, la Zumba és una activitat cardío-vascular que combina exercicis de tonificació amb passos de balls llatins. Les coreografies no demanen una preparació física prèvia. Vine a fer Zumba i tonifica't, crema calories mentre passes una estona divertida!

Professora: Claudia Pardo

EXPRESSIÓ I CREATIVITAT

MIRADA, I DIBUIX INTUÏTIU

Dilluns de 17.30 a 19.30 h

Del 25 de gener al 8 de març (7 sess.)

Preu: 72,33 €

El taller de creació intuïtiva està pensat per a qualsevol persona que vulgui viatjar a través del dibuix i la creació artística, per trobar diferents maneres d'expressar-se i per aprendre des de la intuïció i el pensament lateral. Gestos, colors, *collage*, pintura, música, idees, pensaments, detalls... Canviant la manera de mirar i buscant els racons més amagats del dibuix entendrem que, allò que està als marges pot ser molt més interessant. Dirigit a qualsevol persona que vulgui experimentar i descobrir allò que té a dins. No és necessari tenir cap nivell artístic, tothom hi és benvingut. En el taller es treballarà en nivells diferenciats en funció de l'experiència de cada participant.

Professor: Marc Torrent

RETRAT: ANATOMIA BÀSICA

Dimecres de 17 a 19 h

Del 27 de gener al 24 de febrer (5 sess.)

Preu: 44,89 €

Taller multinivell on començarem entenent com dibuixar el cap i cadascuna de les parts del rostre per poder fer-ho des de qualsevol angle. Si tot just comences a dibuixar, aprendràs las bases fonamentals i imprescindibles per dominar el dibuix sense frustració, perquè entendrem la construcció des de l'anatomia de forma simplificada, i si ja tens un nivell més avançat, agafaràs destresa amb sessions pràctiques on coneixeràs nous trucs, i pujarem el repte. Aquesta serà la base per a que, en propers tallers, puguis aplicar volum i color aconseguint resultats convincents i potents. *Aquest taller tindrà lloc exclusivament online.*

Professora: Giselle Vitali

IL·LUSTRACIÓ EN BLANC I NEGRE

Dimecres d'11 a 13h h

Del 27 de gener al 10 de març (7 sess.)

Preu: 72,33 €

Aprendrem a utilitzar diverses eines i tècniques (carbonet, tinta líquida, retoladors i acrílic), per poder realitzar les nostres il·lustracions tant en blanc sobre fons negre, com en negre sobre blanc. Ens familiaritzarem amb algunes pautes sobre l'ús de la llum i les ombres, sobre el volum, la figura humana, la natura i les seves formes, i realitzarem dissenys florals amb tinta, pintarem sobre paper negre, aprendrem a dibuixar amb una goma, crearem il·lustracions amb tècniques i estils personals, i desfermarem la nostra imaginació!
Professor: Ricardo Hermida

EL TREBALL A COLOR AMB ACRÍLIC I AQUAREL·LA

Dimecres de 19.30 a 21.30 h

Del 27 de gener al 10 de març (7 sess.)

Preu: 72,33 €

Aprendrem a treballar emprant dues tècniques de color a l'aigua; l'aquarel·la i l'acrílic. A través de diversos exercicis pràctics d'il·lustració, aprendrem a entendre com funciona el volum, com crear les nostres pròpies games de color i com donar uns millors acabats al color de les nostres obres, fent servir diversos trucs i tècniques. Les treballarem, a més, aprendent algunes pautes sobre la figura humana, la naturalesa i les seves formes, etc
Professor: Ricardo Hermida

PINTURA

Dimarts de 10 a 12 h

Del 26 de gener al 9 de març (7 sess.)

Preu 72,33€

Taller multi-nivell on tothom pot desenvolupar el seu projecte. Coneixerem els diversos materials a utilitzar i les diferents tècniques pictòriques. Treballarem amb pintura acrílica i estudiarem el color. Per les persones principiants, un primer contacte amb la pintura a través de diferents jocs i exercicis. I per aquells que en sàpiguen més: es proposaran exercicis basant-nos en diferents tècniques i estils. Es treballarà del natural, de fotografia i a partir de pintures ja existents.
Professor: Coqué Azcona

DIBUIX

Dimarts de 17 a 19 h

Del 26 de gener al 9 de març (7 sess.)

Preu 72,33€

Dimarts de 19.30 a 21.30 h

Del 26 de gener al 9 de març (7 sess.)

Preu 72,33€

Taller multi-nivell on tothom podrà desenvolupar el seu projecte. Per les persones que comencen la seva trajectòria com a dibuixants, ens

introduïrem al món del dibuix aprenent a mirar d'una forma diferent. A través de diversos exercicis desenvoluparem les nostres capacitats, tot dient-ent-nos. Aprendrem a apreciar la línia, els contorns, els espais en negatiu. I per aquells que ja en sàpiguen més: estudi de la llum, de la composició i de la representació d'objectes. Utilitzarem grafit, carbó, tinta, cretes, retoladors i llapis de colors, i treballarem al voltant d'un fil temàtic que conduirà les classes.

Professora: Coqué Azcona

GUITARRA CLÀSSICA

Dimecres de 18.15 a 19.45 h

Del 27 de gener al 10 de març (7 sess.)

Preu 54,25€

La tècnica de guitarra clàssica no només permet una interpretació acurada i fluida de peces de qualsevol època i estil sinó que amplia els recursos interpretatius dels guitarristes d'acústica i elèctrica. I d'avorrida no en té res: la practicarem sobre uns quants temes que presentarem al final del taller en un petit concert. Cal saber llegir una partitura amb la guitarra a una sola veu i conèixer els ritmes i acords majors, sétimes i menors més habituals (A, E, D, G, D7, G7, B7, F, C, Bm, Gm, Fm).

Professora: Marta Vigo

GRUP DE CORDES

Dimecres de 20 a 21.30 h

Del 27 de gener al 10 de març (7 sess.)

Preu 54,25€

Si ja comences a dominar la guitarra, l'ukelele, la mandolina, el violí, el contrabaix o qualsevol altre instrument acústic de corda, ara tens l'oportunitat de tocar en grup. Tots plegats prepararem un petit repertori instrumental i cantat que presentarem en forma de concert en finalitzar el taller. Cal saber llegir una partitura amb l'instrument a blanques, negres i corxeres i conèixer els ritmes i els acords més bàsics (A, E, D, G, D7, G7, B7, F, C).

Professora: Marta Vigo

LLENGÜES

ON Y VA? FRANCÈS PER PRINCIPIANTS

Dilluns de 16.30 a 18 h

Del 25 de gener al 8 de març (7 sess.)

Preu 54,25€

Taller d'iniciació a la llengua francesa destinat a debutants. Mitjançant la realització d'exercicis i de l'audiició de diàlegs, estudiarem el vocabulari de la vida quotidiana, el present dels verbs i les regles bàsiques de la gramàtica. *Cal tenir un nivell bàsic de la llengua, ja que no comença des de zero.*

Professor: Pascal Verkest

COMUNIQUEM-NOS EN FRANCÈS

Dilluns de 18.30 a 20 h

Del 25 de gener al 8 de març (7 sess.)

Preu 54,25€

Taller destinat a persones que desitgin aprofundir el seu coneixement tant de la llengua com de la cultura francesa, i millorar les seves habilitats a l'hora d'expressar-se i entendre els nadius. El propòsit és que els participants puguin actuar amb més destresa en situacions de la vida quotidiana. *Cal tenir un nivell intermedi de la llengua.*
Professor: Pascal Verkest

ON PARLE FRANÇAIS: CONVERSA EN FRANCÈS

Dijous de 12 a 13.30 h

Del 28 de gener al 11 de març (7 sess.)

Preu 54,25€

Conversa sobre temes diversos com l'educació, la família, les festes i les tradicions, les vacances i els viatges, els problemes urbans, la gastronomia, la televisió ... A partir d'un document escrit o oral, els alumnes són convidats a parlar, donar la seva opinió i debatre sobre un tema d'actualitat, de cultura o de societat. *Cal tenir nivell suficient de la llengua per mantenir una conversa en francès.*

Professor: Pascal Verkest

ITALIANO PER TUTTI

Dimecres de 12.30 a 14 h

Del 27 de gener al 10 de març (7 sess.)

Preu 54,25€

Ciao! Mitjançant diferents dinàmiques divertides aprendrem italià: amb activitats de grup, àudios i vídeos culturals, no tan sols tractarem els seus aspectes gramaticals sinó la llengua italiana com a vehicle de la seva àmplissima cultura. *Andiamo! Dingit a qui té un nivell pre-intermedi o intermedi de la llengua italiana.*
Professor: Salvatore Cattogno

VOLARE: CULTURA ITALIANA

Dilluns de 18 a 19.30 h

Del 25 de gener al 8 de març (7 sess.)

Preu 54,25€

Aprendrem i viurem una llengua rica i plena de música. *Volare* és un taller que convida a submergir-se no només en l'idioma italià, sinó també en la cultura i la societat del nostre país veí. A través de textos, lectures, cançons, imatges i diàlegs treballarem l'expressió oral i escrita i perfeccionarem la pronunciació i la gramàtica d'una forma amena i alegre, com ho és l'esperit italià! *Cal tenir nivell suficient de la llengua per mantenir una conversa en italià.*

Professora: MariaJo López Vilalta

WHAT'S YOUR NAME? ENGLISH FOR BEGINNERS

Dimecres de 19 a 20.30 h

Del 27 de gener al 10 de març (7 sess.)

Preu 54,25€

Back to the basics! Aquest curs està pensat per tots aquells que fa poc s'han iniciat en aquesta llengua. Estudiarem el present simple, els verbs can i can't i les interrogacions, així com vocabulari útil: *daily routine, adverbs of frequency i prices & money. No comença des de zero, cal tenir nocions molt bàsiques d'anglès.*

Professora: Verónica Castro

WAKE AND SHAKE!

Dimecres de 10 a 11.30 h

Del 27 de gener al 10 de març (7 sess.)

Preu 54,25€

Adreçat a persones amb coneixements bàsics de la llengua, o que la van estudiar fa temps i ja no la recorden. Aprendre nocions de gramàtica bàsiques, vocabulari i frases útils, i millorarem els *listening skills* i la conversa a l'entorn de temes variats i quotidians. *Cal tenir coneixements elementals, ja que no comença des de zero.*

Professora: Verónica Castro

SPEAK UP!

Dimecres de 12 a 13.30 h

Del 27 de gener al 10 de març (7 sess.)

Preu 54,25€

Adreçat a aquelles persones que vulguin aprendre i practicar el llenguatge quotidià i ampliar la comprensió oral, vocabulari i els coneixements de gramàtica a través d'exercicis, cançons, audicions i converses basats en unitats de temàtiques diverses. *Cal tenir un nivell pre-intermediate d'anglès.*

Professora: Verónica Castro

EVERYDAY ENGLISH

Dimecres se 12 a 13.30 h

Del 27 de gener al 10 de març (7 sess.)

Preu 54,25€

Adreçat a aquelles persones que vulguin aprendre i practicar el llenguatge quotidià i ampliar la seva comprensió oral, el seu vocabulari i els seus coneixements de gramàtica a través d'exercicis, cançons, vídeos, audicions i jocs de rol basats en unitats de temàtiques diverses i pràctiques. *Imprescindible tenir un nivell intermedi d'anglès.*

Professora: Marina Torres

ENGLISH & CULTURE

Dimecres de 10 a 11.30 h

Del 27 de gener al 10 de març (7 sess.)

Preu 54,25€

Taller de conversa on xerrarem en anglès des del primer dia, apropant-nos a la cultura dels països

anglòfons, a través de la llengua que comparteixen. Parlarem de literatura, de cinema, música, gastronomia, educació, festivals, temes d'actualitat i tot allò que pugueu trobar interessant. Vine a practicar el teu anglès amb nosaltres. *Cal tenir un nivell suficient de la llengua per mantenir una conversa en anglès.*

Professora: Marina Torres

GASTRONOMIA

TAST DE VINS: CURIOSITATS DEL MÓN DEL VI

N O

Dijous de 20.15 a 21.45 h

Del 28 de gener al 18 de febrer (4 sess.)

Preu: 26,93 €

Descobreix diferents vins d'arreu que destaquen per les seves especials característiques. Vins únics pel seu sabor, *terroir*, procés d'elaboració, tipus de raïm o altres elements. Un viatge pel meravellós univers del vi sense moure't de casa! *Aquest taller tindrà lloc exclusivament online. Us indicarem els vins que es tastaran a cada sessió perquè els pugueu adquirir.*

Professora: Enjoy Wine Bcna

RECEPTES CREATIVES D'HIVERN

N O

Dimarts de 19 a 21 h

Del 26 de gener al 16 de febrer (4 sess.)

Preu: 35,91 €

Donant prioritat als ingredients que la natura ens ofereix durant l'hivern, i als productes de proximitat, cuinarem plats atractius que es mouen entre la tradició i la modernitat, i et donarem idees atractives i trucs de xef, tant per triar i cuinar les teves receptes com per emplatjar-les amb estil i donar-los, sempre, el teu toc personal. *Aquest taller tindrà lloc exclusivament online.*

Professora: Rosa Maria Garcia

LA CUINA DELS COLORS

N O

Dimecres de 19 a 21 h

Del 27 de gener al 17 de febrer (4 sess.)

Preu: 35,91 €

Sabies que els pigments que té cada aliment tenen un efecte específic per a la salut? Blanc, verd, vermell, morat...Cada grup de color té una combinació de nutrients (antioxidants, vitamines) que ens beneficia d'alguna manera, a més de fer els nostres plats més bonics i guarnits. N'estudiarem les propietats i elaborarem receptes plenes de salut. Color-teràpia també als aliments: postres vermells, aperitius violetes, cremes blanques.... Àpats divertits, delícies dolces i salades amb tots els colors de l'Arc de Sant Martí! *Aquest taller tindrà lloc exclusivament online.*

Professora: Ester Alemany

MAPA



Metro: L5 – Hospital Clínic
Bus: 20, 54, 59, 63, 109,
H10, V11, N7, N12

bicing

405 - c. Comte Borrell, 198
89 - c. Rosselló, 101
90 - c. Rosselló, 108-110

ADREÇA

Comte d'Urgell 145
08036 Barcelona
Tel. 934 536 480
ccurgell.cat
info@ccurgell.cat
facebook.com/Centrecivicurgell
twitter.com/ccurgell
instagram.com/ccurgell



Adaptat per a persones
amb mobilitat reduïda i
dotat d'anell magnètic

HORARI

Dilluns a divendres
de 9 a 21 h
Dissabtes de 10 a 14 h
i de 16 a 20 h

De conformitat amb el Reglament Europeu de Privacitat 679/2016 i la Llei Orgànica, us informem que les vostres dades personals s'incorporaran al fitxer de dades de Gestió i ús d'equipaments, locals i espais municipals del que és titular l'Ajuntament de Barcelona amb la finalitat de la gestió de les activitats i dels usuaris dels equipaments municipals. Podeu exercir els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició, adreçant-vos per escrit al Registre General de l'Ajuntament: Pl. Sant Jaume 1, 08002 Barcelona, indicant clarament en l'assumpte Exercici de Dret RGPD. L'encarregat de la gestió de les dades com a gestor del centre és Calaix de Cultura S.L. i el seu Delegat de Protecció de Dades és UNIVER IURIS S.L. (www.uneon.es). Calaix de Cultura c. Diputació 185, pral. 1a 08011 de Barcelona. calaixdecultura@calaixdecultura.cat.